



# Nette Nachrichten

• Unabhängiges Magazin • Vereinsnah • Überparteilich • Mittelstandsfreundlich

Nr. 41 | März 2025

WOHNEN  WERTE  
Immobilien  
Beratung  
Entwicklung

## Beste Zeit für Ihren Hausverkauf!

Wir freuen uns auf Sie und Ihre  
Immobilie. Rufen Sie uns an!



Telefon: 0541-91 53 14 10 E-Mail: [info@wohnen-werte.de](mailto:info@wohnen-werte.de) [www.wohnen-werte-immobilien.de](http://www.wohnen-werte-immobilien.de)



## Gemeinsam ...

Erinnerungen  
aufleben lassen -  
mit individuellen Trauerreden

**Ihr Bestatter in Osnabrück und Umgebung.**

In der Dodesheide 16, 49088 Osnabrück  
Hasestraße 51a / 52 · Bramstraße 27

**TAG & NACHT 0541 · 18 99 99**

Bestattungshaus

## BERGSTERMANN-SCHWEER

Olaf Müller Bergstermann-Schweer e. K.

[www.bergstermann-schweer.de](http://www.bergstermann-schweer.de)

# Osnabrück verbindet

## Das neue Stadtlogo setzt ein starkes Zeichen

Osnabrück präsentiert sich in einem frischen, modernen Look und einer einzigartigen Geschichte. Mit dem neuen Stadtlogo stärkt die Stadt ihre Identität und sorgt für eine einheitliche, unverwechselbare Wahrnehmung.

„Das neue Design ist mehr als nur ein frisches Erscheinungsbild. Es verkörpert eine klare, stärkenorientierte Kommunikation und unterstreicht Osnabrücks Identität. Wir sind eine Stadt mit einem attraktiven Freizeit- und Kulturangebot, mit tollen Unternehmen und Start-ups, wir sind Universitäts- und Hochschulstandort und setzen uns dafür ein, dass die Friedensstadt lebendig bleibt. Osnabrück verbindet und das drückt das neue Logo auch aus“, erklärt Oberbürgermeisterin Katharina Pötter. „Das neue Design trägt dazu bei, Osnabrück als attraktiven Standort für Arbeit, Leben und Wohnen zu positionieren.“

### Das Design: Tradition trifft auf Moderne

Das Design entstand in enger Zusammenarbeit zwischen der Stadt Osnabrück, der Marketing Osnabrück GmbH und der Osnabrücker Agentur MUUUH! Group, die sich in einem mehrstufigen Vergabeverfahren durchgesetzt hat.

Das Herzstück des Logos? Ein markanter Strich über dem „U“, der Verbundenheit Osnabrücks symbolisiert – zwischen Bürgerinnen und Bürgern, Kulturen und den vielen Unternehmen und Institutionen. Ergänzt wird das Design durch das traditionsreiche Osnabrücker Rad. Farblich spiegelt das Logo die Stadt perfekt wider: Das Blau steht für Frieden, Vertrauen und Stabilität, Grün für Erneuerung, Lebensqualität, Natur und



(v.l.) Kai Pohlmann (MUUUH! Group), Arne Köhler (Pressesprecher der Stadt Osnabrück), Oberbürgermeisterin Katharina Pötter sowie Alexander Illenseer (Geschäftsführer der Marketing Osnabrück GmbH) Und Dirk Kolhoser (MUUUH! Group) stellen das neue Osnabrück-Logo vor.  
Foto: Stadt Osnabrück, Janin Arntzen

das Umland – was in einem zeitlosen Osnabrück-Türkis vereint wird.

„Wir wollen unserer Stadt und Region mehr als ein neues Design schenken: nämlich eine neue Geschichte, die unsere Stärken zeigt und unseren Weg in die Zukunft beschreibt“, erläutert Dirk Kolhoser, Agenturleiter und Kreativdirektor MUUUH! Digital.

### Klares Zeichen für eine einheitliche Kommunikation

Einheitlich, kraftvoll und zukunftsweisend: Das neue Logo und der dazugehörige Styleguide, der bis Ende März 2025 fertiggestellt wird, schaffen eine visuelle Sprache, die Osnabrück sofort erkennbar macht. „Dieses durchdachte Design steigert nicht nur die Strahlkraft der Stadt, sondern macht Osnabrück noch attraktiver für Fachkräfte, Studierende, Investierende sowie Touristinnen und Touristen“, betont Alexander Illenseer, Geschäftsführer der Marketing Osnabrück GmbH.

### „Osnabrück macht Verbindungen wahr“

Ein besonderes Highlight: Unter dem Motto „Osnabrück macht Verbindungen wahr“ können Unternehmen, Institutionen, Vereine und viele mehr künftig einen Teil des Logos in ihren eigenen Farben gestalten – nach vorheriger Genehmigung. So zeigen sie ihre enge Verbundenheit mit der Stadt und tragen dazu bei, Osnabrück überregional noch sichtbarer zu machen.  
Stadt Osnabrück, Nina Hoss

## Tag der offenen Tür an der Domschule Osnabrück am 07.03.2025

**DOMSCHULE** Die Domschule Osnabrück, eine Oberschule in Trägerschaft der Schulstiftung im Bistum Osnabrück, lädt Eltern und Kinder der 4. Klassen herzlich zum Kennenlernen ein.

Einblicke in die Schulgemeinschaft und die vielfältigen Möglichkeiten des Lernens und des Schullebens an der Domschule erhalten Sie und Ihre Kinder am Tag der offenen Tür am 07.03.2025 von 15.30 Uhr bis 18.00 Uhr. Das bunte Programm beginnt um 15.30 Uhr in der Turnhalle mit einer Begrüßung und einer Aufführung. Viele weitere Informationen finden Sie auf der Homepage [www.domschule-os.de](http://www.domschule-os.de).  
Carina Martin




**UNSIHTBAR  
BRILLIANT VERSTEHEN**  
Für gute Gespräche - auch in Gruppen

**Testhörer gesucht!**  
Die neueste Generation an Hörgeräten, gemacht für brillante Gespräche auch in Gruppen. Werden Sie **Auge und Ohr - Testhörer:in** und verstehen Sie endlich wieder mehr in allen Lebenslagen. Durch moderne Bluetooth-Technologie ist perfektes Sprachverstehen auch am Telefon oder beim Spielfilm wieder möglich und Dank der Weiterentwicklung leistungsstarker Akkus entfällt das regelmäßige Batteriewechseln.

Vereinbaren Sie dafür gerne einen persönlichen Termin in Ihrer Wunschfiliale!

**Auge und Ohr MOTZEK**  
Schützenstraße 1  
49084 Osnabrück-Schinkel  
Telefon 0541-200 59 60

**Auge und Ohr in Belm**  
Marktring 19-23  
49191 Belm  
Telefon 05406-850 80

**Auge und Ohr am Nikolaioort**  
Große Straße 46  
49074 Osnabrück-Innenstadt  
Telefon 0541-750 496 45

**Auge und Ohr Mohr**  
Krahnstraße 55  
49074 Osnabrück-Innenstadt  
Telefon 0541-22 140

**www.auge-und-ohr.com**



OPTIK & HÖRAKUSTIK

# Auge und Ohr

SEIT 1984

A/O BELM   A/O MOTZEK   A/O NIKOLAIOORT   A/O MOHR



## Theater aus dem Wäschekorb zu Besuch in der Städtischen Kita Haste



Der Förderverein der städt. Kita Haste e. V. durfte die Kinder der Kita wieder mit einem besonderen Ereignis überraschen. Ende Januar wurden in der Turnhalle der städtischen Kita Haste Matten und Bänke im Halbkreis aufgestellt. Gespannt warteten die ersten Kinder auf Anna Srivstava aus Berlin, die an diesem Morgen mit dem Zug angereist kam, um für die Kinder, auf Einladung des Fördervereins der städtischen Kita Haste e. V., Theater zu spielen. Anna brachte einen Wäschekorb, ein Kissen, ein hellblaues Tuch, eine Strumpfhose, einen Frosch, ein paar Socken, ein goldenes Spiralschwämmchen und noch ein paar Kleinigkeiten mit.

Zum Warmwerden hat Anna mit den Kindern die „Augenwischerei“ geübt. Hierbei wurde mit viel Phantasie die Strumpfhose zur Kutsche, zum Rudergerät oder auch zum Baby. Es wurden die interessantesten Brote gegessen und gemeinsam heißer Tee geschlürft, im Anschluss natürlich „Zähne geputzt“ und sich gewaschen. Dann war Anna müde und sie hat sich in ihr Bett, den Wäschekorb, gelegt und geschlafen. Nachdem die Schauspielerin lustig geträumt hatte und durch ein Quaken geweckt worden war, das aus ihrem Bett kam, begann das eigentliche Theaterstück „Der Froschkönig“. Prinzessin Anna nahm die Kinder mit auf einen hohen Berg, zu einem prächtigen Schloss, aus dem die Kinder eine ganz schlecht gelaunte Stimme hörten. Königstochter Anna war, wie sie selbst sagte, stinksauer, denn niemand wollte mit ihr spielen. Die Köche, die Gärtner, die Bäcker, die Hofdamen und selbst der Papa, alles Gruppen oder Menschen die im Publikum saßen und so aktiv ins Theaterstück einbezogen wurden, wollten nicht mit der Prinzessin spielen, da diese immer schlecht gelaunt war und alles bestimmen wollte, wenn ihr etwas nicht gefiel, wurde sie laut.

Im Laufe des Stücks zeigte Prinzessin Anna den Kindern, dass man sich natürlich auch alleine beschäftigen kann, dies aber doch irgendwann langweilig wird und es sehr schade ist, wenn man keine Freunde hat. Letztlich hat die Königstochter die Idee, mit ihrer goldenen Kugel im Park zu spielen und wie es im Märchen so passiert, landet die Kugel im Wäschekorb-Brunnen. Auch wie im Märchen weint die Prinzessin, der Frosch kommt zur Hilfe und die Adelige verspricht einen Tag die Freundin vom Frosch zu sein, wenn er die Kugel wieder hervorholt. Abermals wie im Märchen stößt sie den Frosch zu-



rück in den Brunnen, nachdem dieser den goldenen Ball aus den Tiefen des Brunnens hervorgeholt hatte und rannte fröhlich davon. Doch plötzlich fühlt sich die Prinzessin schlecht. Im Gespräch mit den Kindern findet Prinzessin Anna heraus, warum sie sich so fühlt und was sie tun sollte, damit es besser wird. Sie will sich entschuldigen. Als der Frosch zum Schloss kommt, entschuldigt sich die Prinzessin und die zwei erleben einen wunderschönen Tag miteinander. Sie rudern mit der Strumpfhose, füttern die Enten und vieles mehr. Am Ende möchte der Frosch, bevor er einschlafen kann, einen Kuss. Da holt sich die Prinzessin erneut Hilfe bei den Kindern, ob sie auch NEIN sagen darf zu einem Freund, denn sie möchte den Frosch nicht küssen.

Ende gut, alles gut: Der Frosch ist erlöst und die Prinzessin und der Prinz sind Freunde für immer, denn mit echten Freunden geht es einem gut.

Wunderschön hat Königstochter Anna mit der Hilfe der Kinder gelernt, was es bedeutet, mit jemanden befreundet zu sein, Kompromisse zu schließen, die Wünsche des anderen zu beachten und sich selbst nicht aus den Augen zu verlieren und auch „Nein“ sagen zu dürfen.

Zum Abschluss gab es ein kleines interaktives Märchen-Quiz. Märchen wurden, mit den Kindern, kurz angespielt und die Kinder konnten raten. Ganz am Ende gab es einen riesigen Applaus!

Vielen Dank an Anna vom Theater im Wäschekorb! Es hat allen großen Spaß gemacht!

Text und Foto: **Silvia Boekholt**

## Besuchen Sie unseren Frühlings- und Ostermarkt!

Entdecken Sie unsere große Auswahl an Frühjahrsblühern.  
Ein Großteil aus eigenem Anbau. Besuchen Sie uns und lassen Sie sich von unserer Vielfalt und unserem besonderen Klima inspirieren. Unser Team freut sich auf Sie!



Die Gärtnerei mit Leib und Seele.

**Bissendorf-Natbergen:** Auf der Heide 10 · Tel. 05402 690746

**Wallenhorst-Hollage:** Sachsegge 10 · Tel. 05407 8985040

**Öffnungszeiten:** Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-15 Uhr

[www.gaertnerei-haucap.de](http://www.gaertnerei-haucap.de)



## „Fit ins Wochenende“

### Es sind noch Plätze frei

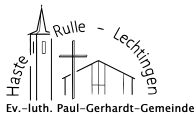
Das Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße bietet einen Sportkurs mit Musik für Erwachsene an, in dem Kurs geht es darum, den ganzen Körper zu trainieren. Mit der richtigen Anleitung und gezielten Übungen können Sie dieses Ziel erreichen und Ihre Ausdauer stärken.

Der Kurs findet jeweils freitags von 10:00–11:00 Uhr statt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Anmeldung unter 323-7530 oder [gz-lerchenstr@osnabrueck.de](mailto:gz-lerchenstr@osnabrueck.de).

**Anja Grodd-Chladek**

## „Ich glaube. Heute bin ich mutig“



Die Vorbereitungen für den 39. Deutschen Evangelischen Kirchentag sind in vollem Gange. Knapp drei Monate vorher haben wir uns schon mal Gedanken zum Thema gemacht und die Vorfriede auf das große Glaubensfestival gefeiert. Am 16. Februar 2025 war Kirchentagssonntag. Die Jugendlichen der Paul-Gerhardt-Gemeinde haben zu



diesem besonderen Tag einen Gottesdienst unter dem Motto **„Ich glaube. Heute bin ich mutig“** gestaltet und mit vielen Interessierten gefeiert. Der Gottesdienst war geprägt von viel Bewegung. An verschiedenen Stationen konnte ausprobiert werden, wie es ist mutig, stark und beherzt zu sein. Stark sein wurde beim „Arm drücken“ und „Gewicht heben“ aufgezeigt. Mutig sein mussten wir beim Erfühlen von unbekanntem Dingen in den „Fühlboxen“. „Herznachrichten“ wurden ausgetauscht. Gegenseitig haben wir uns Herzbotschaften geschrieben. Füreinander, für Freunde/Familie zu Hause, für Menschen in der Gemeinde. Eine Gebetsstation durfte natürlich nicht fehlen. Wir haben dabei an Menschen gedacht, die gerade in schwierigen Zeiten stecken. Die sich nicht mutig fühlen oder stark, sondern schwach und einsam ... Kerzen haben wir für sie angezündet und am Kreuz abgestellt. Das war eine schöne Feier! Wir wurden daran erinnert, immer wieder aufs neue Gott-Vertrauen zu wagen, neugierig in dieser Welt zu leben, mutig und stark zu sein und alles, was wir tun aus Liebe zu machen. Text und Foto: **Diakonin Bettina Ley & Konfis**

Tel. **0541 / 65733**  
**HELMUT BARLAG**  
 MODERNE RAUM- UND FASSADENGESTALTUNG  
[www.malerbetrieb-barlag.de](http://www.malerbetrieb-barlag.de)  
 Bramscher Str. 269 A · 49090 Osnabrück

## „Der Weihnachtsgast“

### Ein Musical der Theater-AG der Grundschule Haste

**Grundschule Haste** Da wegen einiger Erkrankungen das Musical „Der Weihnachtsgast“ leider bei der Weihnachtsfeier der Schulgemeinschaft nicht aufgeführt werden konnte, fand die Aufführung nun am ersten Dienstag im neuen Jahr in der Aula der Grundschule statt.



Mit stimmungsvollen Gesangseinlagen wurde die Atmosphäre in einer Familie kurz vor Weihnachten eingefangen. Die Nerven lagen blank bei den Eltern und den beiden Kindern. Die Darstellerinnen und Darsteller füllten ihre Rollen jeweils eindrucksvoll mit Leben. Da flogen Schimpfwörter – und so mancher Zuhörer hatte sicher eine Assoziation zu eigenen Erfahrungen zum nicht immer nur besinnlichen Fest. Plötzlich aber lagen Briefe und Geschenke unter dem Weihnachtsbaum, die niemand aus der Familie dorthin gelegt hatte. Die Briefe enthielten Entschuldigungen für die Gemeinheiten, die sich die Familie gegenseitig „an den Kopf geworfen“ hatte. Die Geschenke waren jeweils genau die Gaben, die Mutter, Vater, Sohn und Tochter sich so sehr gewünscht hatten. Es stellte sich heraus, dass ein geheimnisvoller Weihnachtsgast diese Gaben unter dem Baum platziert hatte. Es sei so leicht, zu kränken und so schwer, einzulenken, meinte er. Ein jeder solle sich Mühe geben, damit ein friedliches Miteinander möglich ist. Für das nächste Jahr nahmen sich alle vor, die Ratschläge des Weihnachtsgastes zu beherzigen. Eine tolle Aufführung endete mit einem donnernden Applaus der Schulgemeinschaft und vieler Eltern, die zum Zuschauen gekommen waren. Auch Frau Kerkmann fand als Schulleiterin sehr lobende Worte für die Darstellerinnen, Darsteller und Herrn Neumann, der dieses eindrucksvolle Stück mit ihnen eingeübt hatte.

Text: **Sabine Erichsen** Fotos: **Nina Oncken**







# ENDLICH FESTE DRITTE ZÄHNE

In der Bundesrepublik wurden im letzten Jahr fast 1,4 Millionen Zahnimplantate gesetzt.  
Viele davon um Prothesen festen Halt zu geben.



Herr Dr. Voßkübler: Sie bieten Prothesenträgern die Möglichkeit, die dritten Zähne mit Hilfe von Implantaten sicher zu befestigen. Wie geht das?

**Dr. Voßkübler:** Bei diesem Verfahren werden die Implantate dauerhaft in den Kiefer gesetzt. Das ist ein kleiner, chirurgischer Eingriff der erfahrungsgemäß schmerz- und stressfrei verläuft und in der Regel in einer Sitzung gemacht wird.

Wo liegen die Vorteile dieses Verfahrens?

**Dr. Voßkübler:** Die meisten Prothesen im Unterkiefer verrutschen beim Sprechen, Lachen und erst recht beim Essen. Bei der Lösung mit Implantaten, die wir auch aus Keramik anbieten, wird die Prothese mit Druckknöpfen daran befestigt. Im Prinzip wie die Knöpfe einer Jacke. Unangenehme Druckstellen gehören der Vergangenheit an. Die Prothese ist von außen in der Regel nicht als solche zu erkennen.

Das heißt mit Implantaten steigt die Lebensqualität?

**Dr. Voßkübler:** Genau. Lachen und sprechen fallen viel leichter. Sogar ein Steak kann wieder wie früher gegessen werden. Die Patienten, die sich für diese Lösung entschieden haben sind überglücklich.

Ist das bei jedem möglich?

**Dr. Voßkübler:** Grundsätzlich ja. Die Voraussetzung ist ein ausreichend großer Kieferknochen. Und hier beißt sich die Katze in den Schwanz. Wird der zahnlose Kiefer nicht richtig belastet, wie bei einer Totalprothese, so baut sich der Knochen ab. Die Folge: die Prothese hält noch schlechter. Je früher man also Implantate setzt, um so besser ist es für den Knochen.

Wo können sich Patienten denn informieren, ob diese Lösung auch bei ihnen möglich ist?

**Dr. Voßkübler:** Ich nehme mir für alle Patienten sehr viel Zeit. Die Implantataufklärung in unserer Praxis ist kostenfrei.

Sind Implantate eine sichere Lösung?

**Dr. Voßkübler:** Ja, seit mehr als 20 Jahren versorgen wir in unserer Praxis sehr erfolgreich unsere Patienten mit Implantaten. Hierdurch gelingt es uns, dass unsere Patienten ihre Lebensqualität wiedererlangen, sich sicher fühlen und unbeschwert essen und lächeln können. Unser Leitspruch lautet: „Schöne Zähne – gutes Gefühl“.

Woraus bestehen Implantate?

**Dr. Voßkübler:** Die herkömmlichen Implantate bestehen aus Titan und sind gut verträglich. Der Trend geht in Richtung metallfreier Keramikimplantate, da diese eine noch bessere Biokompatibilität aufweisen und ästhetisch vorteilhafter sind.

**Bei Interesse an einem Implantat heißen wir Sie herzlich willkommen und stehen Ihnen gerne zur Verfügung.**

## VORTEILE VON IMPLANTATEN

- » Um eine Zahnlücke zu füllen, muss keine gesunde Zahnsustanz abgeschliffen werden. Implantate schonen umliegende Zähne.
- » Sie geben Prothesen festen Halt.
- » Mit einem Implantat lässt sich alles so beißen und kauen wie mit den eigenen Zähnen.

**Osnabrück-Haste**  
| Eberleplatz 3 | 0541/580 00 43

**Wallenhorst**  
| Zum Sportplatz 5 | 05407/91 72

[praxis@moderne Zahnmedizin.de](mailto:praxis@moderne Zahnmedizin.de)  
[www.moderne Zahnmedizin.de](http://www.moderne Zahnmedizin.de)



QR-Code scannen

**Termin online buchen!**

 Online-Rezeption

## Erste Wahl aus zweiter Hand Und das zu fairen Preisen

**fundus** ...das etwas andere Kaufhaus  
Bei Fundus finden Sie gut erhaltene und gebrauchte Waren zu günstigen Preisen. Von Bekleidung über Babyausstattung bis hin zu Haushaltswaren und Büchern erwartet Sie unser vielfältiges Angebot. Da unser Team ausschließlich aus Ehrenamtlichen besteht und wir nicht gewinnorientiert arbeiten, können wir die Artikel zu sehr günstigen Preisen anbieten.



### Warenspenden

Ihr Kleiderschrank quillt über, aber zum Entsorgen sind diese Sachen einfach zu schade? Dann bringen Sie die gut erhaltenen und saubereren Kleidungsstücke doch einfach während der Öffnungszeiten zu uns. Auch Schuhwerk, Babyausstattungen, Bücher, Spielwaren und Haushaltswaren nehmen wir gerne entgegen. Ihre gespendete Ware wird so einer weiteren Nutzung zugeführt und alle erwirtschafteten Überschüsse aus dem Verkauf fließen in das soziale Kaufhaus zurück.

#### So finden Sie uns:



### Sie möchten uns Zeit spenden?

Möchten auch Sie Teil dieses ehrenamtlichen Teams werden, dann rufen Sie unverbindlich unter der Tel.-Nr. 05406 2377 (außerhalb der Öffnungszeiten 0171 3822814) an und erfahren Sie mehr über Ihre zukünftige Tätigkeit. Wir freuen uns auf Sie!

Text und Foto: **Jens Glatzel**



**Deutsches Rotes Kreuz**  
Aus Liebe zum Menschen.



**fundus**  
...das etwas andere Kaufhaus

**Erste Wahl aus zweiter Hand –  
und das zu fairen Preisen.**

Industriestraße 48  
49191 Belm  
Tel. 05406 - 23 77  
[www.fundus-belm.de](http://www.fundus-belm.de)

Öffnungszeiten:  
mittwochs - donnerstags  
13.00 bis 17.00 Uhr

## Aktionstage Jahrgang 8 Von der Eishalle an die Bremer Brücke



Angelaschule Osnabrück

Während ein Teil des 8. Jahrgangs der Angelaschule im Januar für eine Woche Ski-

fahren im Zillertal war, hatte der andere Teil eine Woche voller spannender Aktivitäten und Ausflüge mit dem Ziel, sich untereinander besser kennenzulernen und auch Zeit mit denen zu verbringen, die nicht in der eigenen Klasse sind.

Dafür eignete sich der Kennenlerntag am Montag besonders gut. Es wurden viele Spiele gespielt, bei denen man etwas mehr über die anderen herausfinden konnte. Am Ende gab es noch eine Art lustiges Rollenspiel.

Am Dienstag gab es dann ein gemeinsames Frühstück mit einem großen Büffet. So gestärkt ging es dann in die Eishalle, was allen sehr viel Freude bereitet hat, auch wenn man das ein oder andere Mal hingefallen ist ...

An unserem dritten Tag teilten wir uns in zwei Gruppen auf. Eine Gruppe ging in das Theater und machte dort einen kleinen Crashkurs zum Schauspielern. Außerdem bekamen wir eine Führung hinter den Kulissen und durften uns anschauen, wie die Perücken für die Schauspieler hergestellt werden und wie man in der Schneiderei arbeitet. Wir waren im Kostümfundus und im Requisitenlager.



Die andere Gruppe ging zum VfL-Stadion und machte dort einen Workshop zu dem Thema: „Nie wieder! Was passierte eigentlich mit den jüdischen Mitgliedern des VfL während der Zeit des Nationalsozialismus?“ Dieser und anderen Fragen gingen wir dort auf den Grund. Als krönenden Abschluss durften wir durch den Spielertunnel in das riesige Stadion gehen. Das war wirklich ein einmaliges Erlebnis!

Am Donnerstag wurde das Programm dann getauscht.

Freitag stand ein Escape-Spiel an. Wir wurden mit Tablets quer durch die Stadt geschickt und mussten knifflige Aufgaben lösen und Punkte sammeln. Dabei lernten wir ganz neue Ecken der Stadt kennen und hatten sehr viel Spaß.

Es war eine aufregende Woche mit vielen neuen Einblicken, die man sonst nicht bekommen hätte.

Text und Fotos: **Martha Böhne** und **Sophie Placke**





# Großer Aktionstag beim SSC – 29. März 2025, 10–17 Uhr



Anlässlich ihres 10-jährigen Jubiläums veranstaltet die Karate-Abteilung des SSC Dodesheide e. V. einen großen Aktionstag, zu welchem sie Interessierte – nahezu jeglichen Alters – im Schulzentrum Sonnenhügel (Knollstraße 143, 49088 Osnabrück) herzlich willkommen heißt.

Verschiedene „Schnupper“-Kurse und Trainings bieten den Besuchenden die Gelegenheit, sich selber im Karate, Boxen, Fitnessboxen oder in der Selbstverteidigung auszuprobieren. Zudem besteht für all jene, welche selber nicht aktiv werden wollen, die Möglichkeit, als Zuschauende einer Karate-Vorführung sowie den Lehrgängen und Workshops beizuwohnen.

Weitere Informationen sind über Aufruf des QR-Codes zu erhalten.



Doch zunächst ein kurzer Blick in die Vergangenheit. Als der Vorstand des SSC im Frühjahr 2015 Markus Höpker (3. Dan Shotokan + 2. Dan All-Style Karate) als Abteilungsleiter engagierte und diesen mit dem Aufbau einer neuen Karate-Abteilung betraute, wussten wohl weder Vorstand noch Trainer, wie sich die Dinge entwickeln würden.

Heute – 10 Jahre später – kann auf tolle Erfolgsgeschichten zurückgeblickt werden. Neben zahlreich gewonnenen Titeln und Meisterschaften konnten über die Jahre viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene an die spannende Kampfkunst „Shotokan Karate Do“ herangeführt werden.

Schülerinnen und Schüler haben sich innerhalb dieser Zeit zu Meisterinnen und Meister entwickelt und geben als solche ihr erlangtes Wissen an die neuen Generationen weiter. Die Anzahl der als „Dan-Träger“ graduierten Personen hat sich inzwischen versechsfacht.

Seit Jahren ist es auch längst nicht mehr Höpker alleine, der sich um die Ausbildung weiterer Karatekas kümmert. Gemeinsam mit den Trainer-Kollegen André Schippmann (2. Dan), Dominik Boberg (1. Dan) sowie Lars Kielhorn (1. Dan) bilden sie ein Vierergespann, welches in nunmehr neun Trainingseinheiten pro Woche engagiert Trainings anbietet.

Und spätestens nach den strapaziösen Zeiten innerhalb der Corona-Pandemie ist sicher: Die Karatekas vom SSC halten zusammen und durch. Denn in dieser schweren Zeit trainierten die Sportlerinnen und Sportler via ONLINE-Trainings miteinander. Und auch abseits vom



Karate-Training ist in Sachen Kampfkunst/-sport sowie Selbstverteidigung und Fitness einiges beim SSC los. Seit einigen Jahren schon besteht die Möglichkeit an wöchentlichen Selbstverteidigungstrainings (für Jugendliche 12+ und Erwachsene) teilzunehmen.

Neu jedoch sind die Sportangebote Fitnessboxen sowie Boxen, welche jedoch auch jetzt schon zum festen Sportangebot des SSC zählen und sich großer Beliebtheit erfreuen. Der SSC Dodesheide e. V. bedankt herzlich sich bei seinen Sponsoren **GiroLive**, **Herrensalon Gottwald**, **redhandfist** und **Tölles Küchenwerk** sowie dem **Niedersächsischen Landessportbund**, welche diese Veranstaltung in verschiedenen Bereichen unterstützen.

Das Team von Tölles Küchenwerk heizt an diesem Tag den Grill an und bietet die Möglichkeit, sich preiswert und schmackhaft leiblich zu Stärken! **Hö.**



Insektenschutz nach Maß aus eigener Produktion

Sebastian Holzapfel | Habichtshof 2 | 49134 Wallenhorst  
Tel. 0157 36795152 | [holzapfel-insektenschutz@mail.de](mailto:holzapfel-insektenschutz@mail.de)[www.holzapfel-insektenschutz.de](http://www.holzapfel-insektenschutz.de)

## Junge Pflegende

### SoVD fordert mehr Unterstützung

**SOVD** Pflege ist kein Thema, das nur Erwachsene betrifft. In Deutschland kümmern sich laut Bundesregierung rund 480.000 Kinder und Jugendliche um ein pflegebedürftiges Familienmitglied. Der Sozialverband Deutschland (SoVD) kritisiert, dass es für sie kaum Beratungs- und Unterstützungsangebote gibt und fordert von der niedersächsischen Landesregierung, die sogenannten „Young Carer“ stärker in den Fokus zu rücken.

Wird ein Familienmitglied zum Pflegefall, kümmern sich meistens erwachsene Angehörige. „Dass auch mehrere Hunderttausend Kinder und Jugendliche pflegen, wird von den Verantwortlichen meistens übersehen“, sagt Dirk Swinke, Vorstandsvorsitzender des SoVD in Niedersachsen.

Die Folge: Junge Pflegende schätzen laut einer Studie der Universität Witten/Herdecke ihre Lebensqualität deutlich schlechter ein als andere Jugendliche. „Das ist besorgniserregend und zeigt einmal mehr, dass Kinder und Jugendliche in Deutschland keine Lobby haben. Anstatt Young Careren verstärkt unter die Arme zu greifen, werden ihre Bedürfnisse einfach ausgeblendet“, kritisiert auch SoVD Orts- und Kreisverbandsvorsitzender Andreas Kunze. Es gebe immer noch keine speziellen Unterstützungsangebote und auch Anlaufstellen für eine Beratung seien rar.

Der größte Sozialverband in Niedersachsen sieht hier die Politik in der Pflicht. „Die Landesregierung muss zunächst dafür sorgen, dass es aktuelle Zahlen gibt, die deutlich machen, wo die Belastungen konkret liegen. Es kann nicht sein, dass wir mit Auswertungen arbeiten, die schon sieben Jahre alt sind“, so der Vorstandsvorsitzende Swinke. Nur mit validen Zahlen können zielgerichtet Maßnahmen auf den Weg gebracht werden. Zwei Punkte sind dem SoVD dabei besonders wichtig: Zum einen tragfähige Konzepte, die bestehende Leistungen bündeln, damit Hilfe schnell und unkompliziert erfolgen kann. „Wer in einer Pflegesituation ist, kann sich nicht mit verschiedenen Leistungsträgern und endlosem Papierkram herumschlagen. Das gilt besonders für Kinder und Jugendliche“, macht Kunze deutlich. Zum anderen müssen Ärztinnen und Ärzte, Pflegekräfte, Sozialarbeiter und Lehrer besser für die besondere Situation junger Pfleger sensibilisiert werden. Das Thema wird den hiesigen Ortsverband Osnabrück Nord-Ost auch weiter begleiten. So zum Beispiel beim monatlichen „SoCafé“, das immer am ersten Donnerstag im Monat in der Gaststätte Adlerhorst stattfindet. Auch auf der Mitgliederversammlung am 30. März 2025 im Gasthaus Görtemöller wird das Thema zur Sprache kommen.

Weitere Informationen sind unter Telefon 0541 189927 und 0541 74151 (zeitweilig auch Anrufbeantworter möglich) und per E-Mail ([sovdos-nordost@magenta.de](mailto:sovdos-nordost@magenta.de)) erhältlich.

**Andreas Kunze**

## Treffpunkt Thomas in Bewegung

Ev.-luth. GesamtKirchengemeinde  
An der Nette

Das Team des Treffpunkt Thomas hört immer wieder von den Gästen, dass sie so gern am Dienstagnachmittag in den Gemeindesaal der Thomaskirche kommen. Gerade in dieser Jahreszeit ist es „Gold wert“, dass der Bewegungsraum der Thomas-kita mitgenutzt werden kann.



Auch in den Schulferien treffen sich Gäste allen Alters, zum Spielen, Klönen, Toben und um einfach nur da zu sein. Der Gemeindesaal der Thomaskirche ist gut gefüllt und manche Kinder müssen zum Spielen auf die Heizungsbank ausweichen oder ihren Kuchen im Vorraum genießen. Und wenn dann noch überraschenderweise in den Schulferien die Bücherei geöffnet hat, ist die Freude noch mal so groß!



Treffpunkt Thomas ist ein Angebot der evangelisch-lutherischen Gesamtkirchengemeinde An der Nette. Er findet an jedem Dienstag von 15 Uhr bis 17 Uhr in den Räumen der Thomaskirche, In der Dodesheide 46, statt. Er steht Interessierten aller Altersgruppen offen. Text und Fotos: **Birgit Klösener**

## Reinhard Neumann

Dachdeckermeister  
GmbH & Co. KG

Alle Dacharbeiten  
Dachrinnen  
Schornstein / -sanierung  
Balkon / -sanierung  
Velux-Wohndachfenster  
Fassaden- u. Giebelverkleidung

Pommersche Str. 26  
49088 Osnabrück

Fassaden- u. Giebelverkleidung

**Tel. 05 41 / 18 82 26** • Fax 05 41 / 9 11 70 08



## Haster Senioren zu Gast bei der Spvg Haste



Alljährlich lädt die Spielvereinigung Haste die Haster Senioren aus der Christus-König- und der Paul-Gerhardt-Gemeinde zum Kaffeetrinken ein. Bei bestem Wetter begrüßte der stellv. Geschäftsführer Peter Müller die Gäste herzlich und stellte die Spielvereinigung Haste im 100. Vereins-Jubiläumsvorjahr kurz vor.

Dass der Verein sein 100-jähriges Vereins-Jubiläum feiern kann, verdankt man der Gründung der Fußballabteilung. Sie wurde vor 100 Jahren gegründet und besteht heute aus drei Herren-Teams, mehreren Mädchen- und einer männlichen Jugendmannschaft. Besonders soll erwähnt werden, dass die Herren-Teams aus Serben, Syrern und Sudanesen besteht. Sie sehen also: Bei der Spielvereinigung lebt man Integration in fruchtbarer und erfolgreicher Weise.

Das neue Problem des Vereins und besonders der Fußballabteilung ist die Straßenerweiterung des Fürstenauer Weges, der mit viel Aufwand und Kosten repariert und für Radfahrer vergrößert werden soll. D. h. uns werden ca. 10 Meter Parkplatz und 10 Meter Fußballplatz in einer Länge von ca. 400 Meter weggenommen und das, nachdem man uns schon den zweiten Fußballplatz wegen einer zusätzlichen Straße genommen hat. Zum Glück verzichtete die Tennisabteilung auf einen – oder war es Weitsicht – tief liegenden Tennisplatz, auf dem ein Allwetter-Soccerplatz gebaut wurde, so dass alle Fußball-Teams auch genügend trainieren können.



### Wesentliche Merkmale der Spvg Haste

1968 Verlust des ehemaligen Arminia/Garnisonsstadions durch Veränderung des Industriegebietes, Fertigstellung des ersten Tennisplatzes und der Umkleidemöglichkeit, Fertigstellung des zweiten Rasenfußballspielfeldes.

- 1974 Bau einer Sport- und Tennishalle sowie Erweiterung der Tennisanlage
  - 2005 Kooperation mit TuS, weil die marode Vereinshalle auf der Osterhaus-Kampfbahn abgerissen werden musste und die Aktiven ein neues Zuhause suchten.
  - 2019 Renovierung der Sport- und Tennishalle. Konsolidierung und Neuausrichtung, Erstellung des größten Soccerfeldes in Osnabrück und Umgebung
  - 2013 Erfolgreiche Pachtverhandlung mit Standortsicherung der Honeburg-Sportanlage am Fürstenauer Weg 100 durch Aufgabe und Verzicht des zweiten Fußball-Rasenplatzes für den Bau einer Erschließungsstraße
- Mit Stolz weist die Spielvereinigung Haste darauf hin, dass sie über Jahrzehnte junge Menschen an den Sport herangeführt und zur Integration im Stadtteil Haste beigetragen hat.

Text und Foto: **M.B.**



# Wir sind Immobilien!

**Ihr Immobilienwunsch, unsere Erfahrung, ein Ziel – die Immobilienprofis vor Ort.**

Bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand – direkt bei Ihnen vor Ort in Osnabrück und dem Osnabrücker Land.



[sparkasse-osnabrueck.de/immobilien](http://sparkasse-osnabrueck.de/immobilien)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Osnabrück



**200**  
JAHRE  
Gemeinsam  
erfolgreich.

# Lega S-KunstLabor

## Kreativität entdecken – Selbstbewusstsein stärken!



Farben, Pinsel, Papier – und ganz viel Kreativität: In Haste und Dodesheide startet ein spannendes Kunstprojekt für Kinder und Jugendliche! Ab dem 5. März 2025 öffnet das Lega S-KunstLabor seine Türen und lädt junge Menschen zwischen 6 und 18 Jahren dazu ein, ihre künstlerische Ader zu entdecken.

Hinter dem Projekt steht die Lega S Jugendhilfe, die mit Unterstützung der Dr. Ingeborg-Hennemann-Stiftung ein kreatives Angebot geschaffen hat, das mehr als nur Kunst bietet: Es geht darum, Selbstbewusstsein zu stärken, eigene Ausdrucksmöglichkeiten zu entdecken und vor allem Spaß am Gestalten zu haben.



### Hier kann jeder Kunst machen!

Perfektion? Unnötig. Falsche Striche? Gibt es nicht! Im Lega S-KunstLabor dürfen die Teilnehmenden einfach drauflos malen, zeichnen und experimentieren. Professionelle Künstlerinnen begleiten die kreativen Nachmittage und helfen den Kindern und Jugendlichen, sich frei auszuprobieren.

„Viele Kinder haben im Alltag mit Herausforderungen zu kämpfen – sei es in der Schule oder zu Hause. Kunst kann dabei helfen, sich selbst zu entdecken und auszudrücken“, sagt Sylke Sonnenfeld von der Lega S Jugendhilfe. „Unser Projekt zielt darauf ab, Kinder und Jugendliche, die sonst wenig Gelegenheit haben, sich kreativ auszudrücken, altersgerecht den Zugang zur Welt der Kunst zu ermöglichen.“

### Wann und wo?

Die Kunsttreffen finden mittwochs von 16:00 bis 17:30 Uhr in einem eigens eingerichteten Kreativraum an der Nackten Mühle (gegenüber vom Dreschhaus) statt. Bei schönem Wetter kann auch der Garten mitgenutzt werden.

**GASTSTÄTTE**  
**Zum Adlerhorst**  
 Lerchenstraße 77a • 49088 Osnabrück • Tel. 0541 / 187762

**Kleiner Raum bis 40 Personen**  
 für Vereine und Versammlungen frei!

**2 Kegelbahnen**  
 Es sind noch Termine frei!

**Gutbürgerliche Küche**  
 tägl. ab 18 Uhr  
 Fr. + Sa. Außerhausverkauf  
 nur an Selbstabholer

**Öffnungszeiten**  
 Di. - Fr. 16 - 23 Uhr - Sa. 16 - 0 Uhr  
 So. 11 - 15 Uhr

Und das Beste? Es ist völlig kostenlos! Ohne Anmeldung einfach vorbeikommen, mitmachen und Spaß haben. Alte Kleidung, die Farbe abbekommen darf, ist von Vorteil. Für Snacks und Getränke ist gesorgt.

### Künstlerinnen begleiten das Projekt

Zum Auftakt im März übernimmt die Künstlerin Jessica Fleming die ersten vier Termine. Danach folgen weitere spannende Gäste:

- 5. / 12. / 19. / 26. März – Jessica Fleming
- 2. April – Felicitas Jüngerhans
- 9. April (Osterferien, 14:00–17:00 Uhr) – Felicitas Jüngerhans
- 23. April – Anna Budina
- 30. April geschlossen

Im Herbst 2025 wird es eine große Abschlussausstellung geben, bei der alle ihre Werke präsentieren können.

### Neugierig? Komm vorbei!

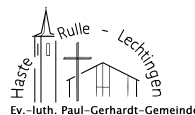
Kinder und Jugendliche aus dem Stadtteil sind herzlich eingeladen, ohne Anmeldung mitzumachen. Wer noch Fragen hat, kann sich bei Sylke Sonnenfeld melden:

- E-Mail: [sonnenfeld@lega-s.de](mailto:sonnenfeld@lega-s.de)
- Telefon: 0541/4043322
- Mehr Infos: [www.lega-s.de](http://www.lega-s.de)

Text: **Sylke Sonnenfeld** Foto: **Philippe Devane**



## Die HasteTönchen suchen Verstärkung für ihr Osterspiel



Seit 1,5 Jahren gibt es unsere tolle Truppe. Wir treffen uns wöchentlich, singen und spielen, erproben zu Weihnachten ein kleines Singspiel oder gestalten Gottesdienste mit. Wir haben nicht nur Spaß am gemeinsamen Singen, sondern auch an Bewegungen. Oft denken wir uns eigene coole Choreografien zu unseren Liedern aus und stellen die Geschichten der Lieder durch unsere Bewegungen dar. Unsere Lieder sind sehr unterschiedlich, aber immer geht es um Gottes Liebe zu seinen Menschenkindern.

Jetzt laden wir ein zu einem „Auferstehungsspiel“ – Das ist wie Weihnachten, nur Ostern – also: Es geht nicht um die Geburt von Jesus, sondern die Auferstehung! Macht dich das neugierig? Dann komm doch vorbei!

Text und Foto: **Diakonin Bettina Ley**



## Rothaus – Immer mit der Ruhe

Im Hochschwarzwald ticken die Uhren anders, denn hier liegt die Kraft in der Ruhe. Im Einklang mit der Natur des Hochschwarzwalds und in einer der höchstgelegenen Brauereien Deutschlands lassen wir uns Zeit für ein gutes Bier – weit weg von der Hektik.

Mit den besten Zutaten aus der Region – in Ruhe auserwählt: Qualitätsmalz aus der Region, Aromahopfen aus der Hallertau und Tettngang und Hefe aus eigener Reinzucht. Mit frischem, kristallklarem Brauwasser aus den sieben eigenen Quellen direkt hier vor Ort. Gebraut in aller Ruhe von Menschen, die wissen, dass ein Gutes einfach Zeit braucht. Mit höchster Sorgfalt und jahrelanger Erfahrung geben sie unserem Bier die Zeit, die es braucht: Nämlich bis zu 6 Wochen Reifezeit.

Und damit das auch in Zukunft so bleibt, werden wir bis 2030 klimapositiv und geben unserer Natur so viel Ruhe, wie möglich. So kommen alle in den Genuss der Schwarzwälder Ruhe – mit jeder Flasche Rothaus-Bier.

Rothaus. Immer mit der Ruhe.



### Rothaus Tannenzäpfle

Das Rothaus Tannenzäpfle ist der absolute Klassiker unter den Rothaus-Bieren – und das schließlich schon seit 1956. Daher ist es auch Namensgeber und Aushängeschild der Zäpflefamilie. Bester Aromahopfen aus Tettngang und der Hallertau ebenso wie heimisches Malz aus Sommergerste und reinstes Quellwasser aus dem Hochschwarzwald verleihen dem Rothaus Tannenzäpfle seinen einzigartig würzigen und frischen Geschmack.

Die Kombination aus Hopfenbittere und Malzsüße bilden einen wahren Strudel aus Aromen. Erst nach und nach löst sich die Verbindung und offenbart schließlich mit jedem Schluck ein neues Geschmackserlebnis.

### Rothaus Tannenzäpfle Alkoholfrei

Bei der Herstellung des Tannenzäpfle Alkoholfrei wird der Alkohol durch einen ganz besonderen Prozess entnommen. Das Bieraroma bleibt somit erhalten. Unsere Anlage entzieht mit Dampf unter Vakuum den Alkohol. Im Folgenden werden die Aromen besonders schonend zurückgewonnen und bleiben im Bier. Damit dies erreicht wird, sind die Schwarzwälder Braumeister um die ganze Welt bis nach Australien gereist, um eine Anlage zu finden, die sie letztendlich überzeugt hat.

Wir sind davon überzeugt, den Unterschied schmeckt man sofort: Man merkt den Bieren das Alkoholfreie nicht an. Ein erfrischend-herber Zäpflegenuss.



### Rothaus Eiszäpfle

Bestes Gerstenmalz aus Süddeutschland, quellfrisches Brauwasser sowie der berühmte Aromahopfen aus Tettngang und der Hallertau prägen den vollmundigen Geschmack dieses Bieres. Dabei sorgen eine höhere Stammwürze und eine eher milde Hopfung für die markante, malzbetonte Note.

Um den Namen für unser Märzen in der Zäpfleflasche zu finden, haben wir die Geschichte dieser Biersorte aufgegriffen.

In der Zeit vor Kühl- und Eismaschinen wurde das letzte untergärige Bier im März gebraut und mit Natureis gekühlt. Dafür gab es zwei Verfahren: Eisblöcke wurden aus Eisweihern geschnitten und in den Kellern der Brauerei gelagert oder an großen Holzgerüsten durch Besprühen Eiszapfen gebildet, die dann abgeschlagen und zur Kühlung verwendet wurden.

Auch das Rothaus Märzen wurde so gekühlt, und der Name Eiszäpfle erinnert an diese Tradition. Der Name soll sowohl im Sommer bei heißem Wetter als auch im Winter, wenn draußen die Eiszapfen hängen, den Durst nach diesem erfrischenden Märzenbier wecken.

Rothaus-Bier ist u. a. in Osnabrück bei Getränke Schröder erhältlich.



**BERNHARD  
VOGELSANG**  
MALERMEISTER

Wellendorfer Straße 2 | 49124 Georgsmarienhütte  
Telefon 05401 5425 | [info@maler-vogelsang.de](mailto:info@maler-vogelsang.de)  
[www.maler-vogelsang.de](http://www.maler-vogelsang.de)

## Ihr Profi für Baddesign & Sanitärtechnik.

Badsanierung, Heizungsbau,  
Klimaanlagen, Photovoltaik,  
Lüftungstechnik, Sanitär- &  
Reparaturdienst

**Plogmann GmbH & Co. KG**  
Sandforter Straße 102 · 49086 Osnabrück  
Tel. 0541 389901 · [www.plogmann-shk.de](http://www.plogmann-shk.de)

## MGH sucht weitere Lesepaten und Lernhelfer für Grundschul Kinder



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*

Auch wenn die Grundschule Haste seit Sommer 2024 den offenen Ganztagsbetrieb anbietet, brauchen manche Kinder nach wie vor einfach ein wenig mehr Zeit und Hilfe beim Lernen als andere.

Besonders für zweisprachig aufwachsende Kinder mit Migrations- oder Fluchtgeschichte und Kinder mit Lernschwierigkeiten stellen manche Aufgaben eine große Herausforderung dar.

Intensives Lesen und das Verstehen von Textinhalten sind ein wichtiger Schlüssel für weitere Lernerfolge; das Üben braucht jedoch Personen, die Zeit und Geduld dafür mitbringen und den Kindern Mut machen.

**Vielleicht haben ja auch Sie Freude daran, Kinder auf ihrem Weg ein Stück zu begleiten und sie zu bestärken, dass Lernen und Lesen-Üben sich lohnt und bestenfalls Spaß machen und richtig spannend sein kann!?**

In der Schulzeit haben wir von Montag bis Donnerstag täglich in der Zeit von ca. 12 bis 14:30 Uhr bis zu zehn Kinder bei uns im MGH, die sich über Ihre Unterstützung freuen würden. Wann und in welchem Umfang Sie mit einsteigen möchten, kann natürlich individuell abgestimmt werden. Organisiert und begleitet wird unser Lese- und Lernteam durch eine erfahrene Lehrerin, die seit vielen Jahren mit Kindern mit Lernschwierigkeiten arbeitet und jeden Tag als Ansprechpartnerin vor Ort ist.

**Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, nehmen Sie doch gern Kontakt zu uns auf und kommen Sie zum Schnuppern vorbei.** Mitzubringen sind nur eine Portion Geduld und Spaß an der Aufgabe! Wir freuen uns auf Sie! **Felicitas Sondermann,**

**Telefon 0541 76099111, E-Mail: [mgh@kath-fabi-os.de](mailto:mgh@kath-fabi-os.de)**

## Yoga für mehr LEICHTIGKEIT



**Für Anfängerinnen,  
Anfänger und Fortgeschrittene**  
**Ref.: Marion Schulte**

**Termin:** Samstag, 15. März 2025, 10:00 - 16:00 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus St. Matthias Pye, Untere Waldstraße 7, Osnabrück-Pye

Dieser Workshop bietet eine vitalisierende Hatha-Yoga-Praxis, bestehend aus Gleichgewichts- und ausgleichenden Körperübungen. Ergänzt werden diese durch Energie- und Atemübungen.

Mittags werden gemeinsam Snacks aus der yogischen Küche zubereitet, die im Frühling wohltuend sein können (vegetarisch).

Bei einem yogisch-meditativen Spaziergang in der schönen Natur in Pye kann der Frühling in Körper, Geist und Atem bewusst begrüßt werden.

Weitere Infos und Anmeldung unter Tel. 0541 35868-71 oder im Internet unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).

**Maja Tabeling**

**Der kurze Weg  
zu Ihrer Kleinanzeige**  
**[verlag@lamkemeyer-druck.de](mailto:verlag@lamkemeyer-druck.de)**

## Wunderbar geschaffen!

**Frauen aller Konfessionen laden ein zum Weltgebetstag**

**Freitag, 7. März, 17 Uhr,**

**Heilig-Geist-Kirche (Lerchenstraße 91)**

**Anschließend Beisammensein im Pfarrheim**



**Christus König**  
*Christliche Jugendbewegung*

Gebet und Handeln für Gerechtigkeit und Frieden: Dafür steht der Weltgebetstag seit vielen Jahrzehnten. Auch in diesem Jahr laden wir herzlich zum Gottesdienst am ersten Freitag im März ein. In diesem Jahr möchten uns die Frauen der Cookinseln – einem kleinen Inselstaat im Südpazifik – ihre positive Sicht auf Gottes Schöpfung vermitteln: „wunderbar geschaffen“. So sehen sie sich, so sehen sie ihr Gegenüber und die Welt, in der sie leben.

**Gisela Schmiegelt**

## Schnuppertag in der Thomas-Morus-Schule am 08. März 2025



**THOMAS MORUS SCHULE**

Alle interessierten Viertklässler sind gemeinsam mit ihren Eltern ganz herzlich in die Schule eingeladen. Pünktlich um 10.00 Uhr starten wir.

Dann geht es in Kleingruppen, die von Schüler:innen und Lehrer:innen geführt werden, durch die Schule.

Alle Eltern haben an diesem Vormittag die Möglichkeit, ein Gespräch mit den Mitgliedern des Schulleitungsteams zu führen. Hier kann es um konkrete Fragen zur Beschulung des jeweiligen Kindes gehen.



## Elterninformationsabend in der Aula am 19.03.2025 von 19.30–21.00Uhr

Das Schulleitungsteam der TMS gibt Informationen und steht für Fragen des Übergangs von Klasse 4 an das kirchliche Oberschulsystem zur Verfügung.

Text und Foto: **Dieter Ostendorf**



# Pisten, Pulverschnee und Sonne

## Unsere Skifreizeit im Zillertal



Angelaschule Osnabrück

Mit viel Vorfreude starteten 72 Schülerinnen und Schüler aus dem 8. Jahrgang und neun Skilehrerinnen und -lehrer am Freitag, den 17.01.2025, von der Angelaschule aus in Richtung Zillertal. Nach 11 Stunden Nachtfahrt im Bus über Hessen und Bayern kamen wir am frühen Samstagmorgen in Breitenbach am Inn in unserer langjährigen und familiären Unterkunft an, die gleichzeitig ein Schulbauernhof ist.

Der Chef Peter ist gelernter Koch und bewirtschaftet zusammen mit seiner Frau Kathi den Hof. Hier kann man sicher sein, dass die leckeren Gerichte auf artgerechter Tierhaltung basieren. Fast in jedem Jahr bekommen wir auch ein oder mehrere Geburten junger Kälbchen mit.

Mit Ankunft im „Paulinghof“ wurde direkt der Skiraum eingerichtet. Gleichzeitig wurden am Vormittag bereits die gemütlichen Zimmer bezogen, während sich andere Kleingruppen bei strahlendem Sonnenschein schon auf kleine erste Spaziergänge begaben oder draußen auf der Wiese Fußball spielten.



Nach dem ersten leckeren Mittagessen machten alle Anfängerinnen und Anfänger am frühen Nachmittag die ersten Einsteig- und Aussteigversuche in ihren Skiern und lernten die wichtigsten Regeln für das Fahren auf den Pisten kennen (FIS-Regeln). Eine gute Voraussetzung für den Start am Sonntag im großen Skigebiet Hochzillertal in Kaltenbach.

Für viele bedeutete dies am darauffolgenden Tag: Das erste Mal Gondelfahren, das erste Mal auf 2000 m sein und das allererste Mal die einzigartig verschneite Bergwelt mit herrlich blauem Himmel und Sonne zu erleben! Denn mit Sonne wurden wir wirklich verwöhnt! Kein Wunder also, dass wir schon beim ersten Anblick von vielen hörten: „Wow, ist das wunderschön!“ Bei besten Schneebedingungen lernten alle ab sofort für die darauffolgenden sechs Tage in Kaltenbach/Zillertal fleißig das Skifahren, mit Tellerlift, Ankerlift und auf den ersten blauen und roten Pisten, später auch Sesselliften und Besuchen auf verschiedenen urigen und traditionellen Holzhütten des Skigebietes auf den verschiedenen Ausflügen.

Am Samstagmorgen ging es dann mit jeder Menge toller Erlebnisse und schöner Erinnerungen im Gepäck zurück. Ein letzter Blick zurück zum Paulinghof und ein Wunsch auf den Lippen: „Irgendwann kommen wir sicher zurück!“

Text und Foto: **Sonja Hänsel**

## Hotel H. Kortlücke

LANDGASTHAUS

**ALPENLÄNDISCHE KÜCHE**  
März bis Anfang April

**MORD IN DER HAIFISCHBAR II**

THEATER IK'S KRIMI-COMEDY- DINNER  
SA. 04.04.2025 | 85,- € P.P.

**OSTERSONNTAG**

**Großes Familien-  
Oster-Frühstück**

10:30 Uhr - 12:30 Uhr

**Mittags:  
Festtagsmenü**

**OSTERMONTAG**

**Mittags: Festtagsmenü  
Abends: Abendkarte  
mit Feiertagsspezialitäten**

**OSTER-KLASSIKER TO-GO**

**Zungenragout in Madeirasoße,  
Rinderroulade in Schmorsoße,  
kalt vakuumiert  
Jetzt bestellen: 05406 8350-0**

**DAS COMEBACK  
DER**

**SNYDERS**

FR. 16.05.2025

18:00 UHR | 85,- € P.P.

PLUS APERITIF & 3-GANG MENÜ

**RESERVIEREN SIE JETZT:  
TEL . 05406 8350-0**

Venner Str. 5, 49191 Belm/Vehre  
[info@hotel-kortlueke.de](mailto:info@hotel-kortlueke.de)

Infos und weitere Veranstaltungen unter:

[www.hotel-kortlueke.de/aktionen](http://www.hotel-kortlueke.de/aktionen)

Öffnungszeiten:

Mi. bis So. Küche ab 17:30 bis 20 Uhr oder nach Vereinbarung



## Ehrenamt macht stolz

Nach vielen Jahren ehrenamtlicher Funktionen im Fußball übergibt der Kreis-Ehrenamtsbeauftragte im NFV-Kreis Osnabrück, Peter Müller, sein Amt in kompetente Hände an Burkhard Holst.



V. l.: NFV-Kreisvorsitzender Torsten Krone, Landrätin Anna Kechsull, Bürgermeister Uwe Görtemöller, Kreis-Ehrenamts-Vorsitzender Peter Müller und NFV-Landes-Ehrenamtsbeauftragter Hermann Wilkens

Als er vor Wochen im Friedenssaal des Osnabrücker Rathauses seine letzte DFB-Ehrungsaktion mit 15 Preisträgern durchführte, wurde er mit einer kleinen Feier ehrenvoll verabschiedet.

Hinter ihm liegen fünf Jahre als aktiver Schiedsrichter, vier Jahre als Marketing- und Pressewart und knapp 14 Jahre als Kreis-Ehrenamtsbeauftragter des NFV Kreis Osnabrück. Nun kann er sich mehr seiner zweiten Leidenschaft widmen und dem Tennisspielen nachkommen. Also Langeweile wird es nicht geben – auch weil er noch in seinem Verein als stellvertretender Geschäftsführer ehrenamtlich tätig ist.

Text und Foto: **M.B.**

## Saint-Patrick's-Prayer in der Heilig-Geist-Kirche und Live-Musik



Weltweit begehen am 17. März Menschen nicht nur irischer Abstammung den Saint-Patrick's-Day. Auch die Christus-König-Gemeinde feiert seit einigen Jahren den irischen Nationalheiligen, der als römischer Offizierssohn aus Britannien als Sklave zum Schafe hüten nach Irland verschleppt wurde und nach seiner Befreiung zu seinen einstigen Unterdrückern nach Irland zurückkehrte.

Die Christus-König-Gemeinde lädt daher am Freitag, 21. März, zu einem Abendgebet um 19 Uhr in die Heilig-Geist-Kirche (Lerchenstraße 91) ein. Anschließend gibt es irische Live-Musik, Schnitthen, Guinness und andere Getränke.

Sláinte – auf dein Wohl, Paddy!  
**Roland Juchem**

## Jugendfußball beim SSC

### Rückblick auf das vereinsinterne U8-Turnier



Am 06.02. fand auf dem Kunstrasenplatz des SSC Dodesheide ein internes U8-Turnier statt. Trotz eisiger Temperaturen von knapp über null Grad war die Beteiligung groß: Insgesamt 19 Kinder aus den beiden U8-Mannschaften fanden sich ein, um in kleinen Teams beim 3 gegen 3 auf Funino-Feldern gegeneinander anzutreten. Die Begeisterung war riesig, und die jungen Kicker zeigten vollen Einsatz.



Das Turnier wurde im Funino-Format ausgetragen, einer kindgerechten Spielform, die den Fokus auf Technik, Kreativität und schnelle Entscheidungen legt. Die kleinen Teams spielten mit viel Engagement und Spielfreude, was sich in zahlreichen spannenden Spielen mit vielen Toren zeigte.

Trainer Chris Lange lobte die Motivation seiner Schützlinge: „Es ist beeindruckend zu sehen, mit welcher Freude und Leidenschaft die Kinder hier spielen – selbst bei diesen Temperaturen.“ Auch Malte Thomsen zeigte sich zufrieden mit der Entwicklung der jungen Fußballer: „Die Jungs machen große Fortschritte. Das Funino-Format hilft ihnen enorm dabei, das Spiel besser zu verstehen und sich individuell weiterzuentwickeln.“ Nicolas Meseth ergänzte: „Es geht nicht nur um das Gewinnen, sondern vor allem darum, Spaß zu haben und gemeinsam als Team zu wachsen. Das haben alle Kinder heute großartig umgesetzt.“

Neben den sportlichen Leistungen stand der Teamgeist im Vordergrund. Auch viele Eltern und Geschwister verfolgten die Spiele und feuerten die Nachwuchstalente an. Nach dem Turnier gab es für die kleinen Fußballer eine wohlverdiente Stärkung und viel Applaus für ihre tollen Leistungen.

Mit Turnieren wie diesen unterstreicht der SSC Dodesheide seinen Fokus auf die Kinder- und Jugendarbeit, die den Grundstein für die höheren Jahrgänge legt. Kinder haben hier die Möglichkeit, in einem motivierenden Umfeld Fußball zu spielen, Freundschaften zu schließen und sich sportlich weiterzuentwickeln. Alle Trainer in den U8-Mannschaften sind für das Kindertraining ausgebildet und haben an entsprechenden Lehrgängen des Niedersächsischen Fußballverbandes (NFV) teilgenommen, in denen sie unter anderem spielerische Trainingsmethoden, altersgerechte Förderung sowie den richtigen Umgang mit jungen Spielern erlernen. Wer Interesse hat, seinen Nachwuchs beim SSC Dodesheide anzumelden, kann sich jederzeit bei unserem Jugendleiter Peter Jonczyk (Tel.: 0151-59907971 oder E-Mail: [jugendfussball@ssc-dodesheide.de](mailto:jugendfussball@ssc-dodesheide.de)) melden.

Die Trainer planen für den Sommer bereits das nächste interne Turnier. Dann aber hoffentlich ohne lange Unterwäsche, Mütze und Schal.  
Text und Foto: **Peter Jonczyk**



## Neues aus dem Nette-Quartier

### **Neue Plätze im Englisch-Sprach-Lern-Treff**

Seit Oktober hat sich eine kleine Gruppe Sprachinteressierter mit der Englisch-Lehrerin Batoul auf den Weg gemacht, um sich verschollene Vokabeln und unbekannte Grammatik-Regeln zu erschließen, dabei kommt der Spaß und das Lachen nicht zu kurz. Wer seine Englisch-Grundkenntnisse auffrischen und erweitern möchte, hat dazu an jedem Dienstag von 10:30–12 Uhr in der Alten Disco im Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße Gelegenheit.

Kommen Sie gerne vorbei um zu schnuppern. Sollte das Niveau nicht passend sein, kann eine zweite Gruppe entstehen. Nach einiger Zeit wird die Gruppe für weitere Mitglieder geschlossen, um einen Lernfortschritt zu ermöglichen. Deshalb ist ab Ende April eine verbindliche Anmeldung bei der Quartiersmanagerin nötig. Sollten Sie Interesse haben, jedoch an den Dienstagvormittagen keine Zeit haben, melden Sie sich bitte ebenfalls gerne.

### **Digital-Treff im Nette-Quartier**

Für viele ist das Angebot des Digital-Treffs jeden Donnerstag von 10–12 Uhr schon altbewährt und wird regelmäßig genutzt, für andere ist es vielleicht noch neu: Im Clubraum des Gemeinschaftszentrums warten jede Woche Achim, Diego, Eberhard, Ludwig, Margareta, Moni, Ralf oder Rolf auf bekannte und unbekannte Besucherinnen und Besucher des Digital-Treffs.

Die freiwilligen digitalen Begleiter helfen allen, die Fragen zu Smartphone, Laptop oder Tablet haben. Bringen Sie einfach Ihr Gerät, zugehörige Kabel, Zugangscodes, etwas zu Schreiben und Ihre Fragen mit. Gemeinsam mit den Begleiterinnen oder Begleitern können Sie dann auf die Reise in digitale Welten aufbrechen. Seien Sie neugierig und mutig, es kann Ihnen dabei nichts passieren – Sie sind nicht alleine!

### **Senioren- und Pflegeberatung**

Immer am zweiten Mittwoch im Monat von 9–11 Uhr stehen Manuela Ruhland oder Katja Vahrenkamp-Nowak vom Pflegestützpunkt für Ihre Fragen zur Pflege kostenlos und ohne Anmeldung im Quartiersbüro Nette-Quartier zur Verfügung.

### **„Club 65+“: Neurentnerinnen- und Neurentner-Stammtisch**

Der „Club 65+“ bekommt am 25.03.2025 Besuch von Wolfgang Timm von der Wüsteninitiative, der über seine Erfahrungen mit dem Bielefelder Modell (Wohnmodell für ältere Menschen) berichten wird und gemeinsam mit den Neurentnerinnen und Neurentnern über Wohn- und Pflegealternativen diskutieren möchte.

Neue Personen, die sich angesprochen fühlen sind zum Stammtisch an jedem vierten Dienstag im Monat im Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Bei uns fühlt sich Ihre Immobilie Zuhause!



Möchten Sie Ihre Immobilie verkaufen? Suchen Sie einen Immobilienmakler, der Sie und Ihre Immobilie in den Mittelpunkt stellt?

Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir begleiten Sie sicher durch den Verkaufsprozess.

**Vertrauen Sie auf unsere Expertise!**

**P&K Immobilien | Osnabrück**  
0541 4067100 | [www.puk-immobilien.de](http://www.puk-immobilien.de)

### **Reparatur-Café**

Jeden dritten Freitag im Monat von 15–17 Uhr hat das Thema Nachhaltigkeit einen besonderen Platz im Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße. Im Textilraum im 1. Obergeschoss wird genäht, gelötet oder geschraubt, aber auch Kuchen und Heißgetränke serviert, geplaudert und Ideen ausgetauscht. Im Reparatur-Café erhalten alte Lieblingsstücke wieder ein zweites Leben, Textilien erhalten einen neuen Verwendungszweck oder defekte Dinge werden wieder gangbar gemacht. Kommen Sie vorbei und lernen Sie das freundliche Team im Nette-Quartier kennen.

### **Regelmäßige Termine im März/April 2025 im Nette-Quartier**

- Reparatur-Café von 15–17 Uhr normalerweise am dritten Freitag im Monat (21.03. und 25.04.25) – Achtung: im April ist es der vierte Freitag im Monat
- 60plus-Café von 14:30–16 Uhr: Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat: 06.03., 20.03., 03.04. und 17.04.25
- „Club 65+“ – Neurentnerinnen und Neurentner Stammtisch am vierten Dienstag im Monat von 15–17 Uhr: 25.03. und 22.04.25
- Pflegeberatung jeden zweiten Mittwoch im Monat von 9–11 Uhr: 21.03. und 09.04.25
- Digital-Treff: jeden Donnerstag 10–12 Uhr

### **Neue Ideen?**

Wer Ideen und Wünsche für ein „Quartier für Alle“ hat, kann sich Unterstützung bei der Umsetzung von der Quartiersmanagerin holen. Das Quartiersbüro ist im Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße 135–137, Tel. 0541 323-7537, Mobil 0175 2243836, E-Mail: [nette-quartier@osnabrueck.de](mailto:nette-quartier@osnabrueck.de).

*Ihre Quartiersmanagerin Barbara Meyer*



**TANNENZÄPFLE**  
Einzigartig würzig und frisch im Geschmack.

**TANNENZÄPFLE ALKOHOLFREI**  
Vollmundig, frisch-herber Zapflegenuss.

**EISZÄPFLE**  
Vollmundig, mild gehopft und markant malzbetont.

erhältlich bei  
**GETRÄNKE SCHRÖDER**  
Berghoffstraße 33  
49090 Osnabrück  
[www.getraenke-schroeder.de](http://www.getraenke-schroeder.de)

## Nackte Mühle – Offenes Tor



### Die Montagskids und Friday Teens

jeweils von 15.00 bis 17.30 Uhr

Hereinspaziert! Einfach kommen! Kostet nichts! Offene erlebnispädagogische Kinder- und Jugendarbeit – OeKJa an der Nackten Mühle!

- **Die Montagskids** – Am Montag ein spannender Nachmittag im Garten, für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren. Deine Interessen sind unser Programm! Säen und Ernten, Freunde treffen, Feuer machen, Abenteuer erleben, Filzen, Kochen und Essen, Naturbeobachtungen, Klettern, Schaukeln, im Gras liegen, Tiere versorgen ...
- **Fridayteens** (für Jugendliche von 12 bis 17 Jahren) – Ihr macht das Programm. In der Zeit, wenn keine Ferien sind, von 15.00–17.30 Uhr. With: fire, music, friends, wood, climbing, talking, animals, adventure, time, cooking and more.

### Neustart der Eltern-Kind-Gruppen und Kindergruppen

In einigen Kindergruppen für Vorschulkinder und Grundschul-kinder gibt es noch ein paar freie Plätze – meldet euch schnell an zum Entdecken und ausgelassen Draußensein.

**Treffpunkt:** Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück  
**Veranstalter:** Lega S Jugendhilfe gGmbH Bereich Nackte Mühle  
**Anmeldung über:** [www.lega-s.de](http://www.lega-s.de)

**Di. 11.03., 17:30–19:30 Uhr**

### VHS-Vogeltour 1: Nackte Mühle

An ihrem Gesang lernen wir, mit Unterstützung der Vogel-freundin Tanita, die typischen Vögel am Gewässer, in Gehölzen, in offener Landschaft und im Garten kennen.

**Treffpunkt:** Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück  
**Leitung:** Tanita Stalze-Römermann  
**Veranstalter:** Lega S Jugendhilfe gGmbH Bereich Nackte Mühle  
**Anmeldung über:** [www.lega-s.de](http://www.lega-s.de)

**Do. 13.03., 19:00–21:30 Uhr**

### Pilzstammtisch

Es treffen sich naturinteressierte Hobbymykologen, bei denen auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Es wird geklönt und gefachsimpelt – im Zentrum steht dabei das unerschöpfliche Reich der Pilze. Daneben gibt es Fundbesprechungen und – je nach Kapazität – Kurzvorträge, Exkursionen oder Koch-events. Interessierte Pilzfreunde sind herzlich eingeladen. Auch können Pilzsammler Pilze zur Kontrolle und Bestimmung vorlegen.

**Treffpunkt:** Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück  
**Leitung:** Pilzfreunde Osnabrücker L  
**Veranstalter:** Pilzfreunde Osnabrücker Land in Kooperation mit der Nackten Mühle  
**Anmeldung über:** [www.lega-s.de](http://www.lega-s.de)

**Sa. 15.03., 13.00–16.00 Uhr**

### Draußenseiner im Grundschulalter „Weidenkränze“

Weiden und Efeuranken sehen nicht nur schön aus – wir werden den Vögeln nacheifern und kleine Nester und Körbe unter unseren Händen entstehen lassen.

**Treffpunkt:** Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück  
**Leitung:** Team  
**Veranstalter:** Lega S Jugendhilfe gGmbH Bereich Nackte Mühle  
**Anmeldung über:** [www.lega-s.de](http://www.lega-s.de)

**Di. 18.03., 17:30–19:30 Uhr**

### VHS-Vogeltour 2: Nettetal

Auch im Wald hört man abends die Vogelstimmen erklingen. An diesem Abend erkunden wir das Nettetal und horchen, welche typischen Vögel hier ihren Lebensraum haben.

**Treffpunkt:** Nettetal, Knollmeyers Mühle  
**Leitung:** Tanita Stalze-Römermann  
**Veranstalter:** Lega S Jugendhilfe gGmbH Bereich Nackte Mühle  
**Anmeldung über:** [www.lega-s.de](http://www.lega-s.de)

**Sa. 22.03., 19:00–22:00 Uhr**

### FrühlingsGefühle „Grüne Neune“

Jahreszeiten wollen gefeiert werden! Der Frühling kommt mit grünen Boten und zeigt seine Lebenskraft und die Euphorie zu starten. Wir bereiten uns eine grünen Neune – eine uralte Suppe, die schon unsere Vorfahren nach dem langen Winter gestärkt hat, spüren die Kraft des Frühlings auch in uns aufkommen und lernen, diese Kraft für uns zu nutzen.

**Leitung:** Ilka Kaldrack  
**Veranstalter:** Lega S Jugendhilfe gGmbH Bereich Nackte Mühle  
**Anmeldung über:** [www.lega-s.de](http://www.lega-s.de)

**Di. 25.03., 17:30–19:30 Uhr**

### VHS-Vogeltour 3: Bürgerpark

Heute lernen wir typische Vögel der Gärten und Parks anhand ihres Gesanges kennen.

**Treffpunkt:** Parkplatz Tennishalle Süntelstraße  
**Leitung:** Tanita Stalze-Römermann  
**Veranstalter:** Lega S Jugendhilfe gGmbH Bereich Nackte Mühle  
**Anmeldung über:** [www.lega-s.de](http://www.lega-s.de)

**Di. 25.03., 16.00–18.00 Uhr,**

**Grundschul-kinder**

### Stadtteildetektive im Grundschulalter – Ziegen und Hühner

**Treffpunkt:** Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück  
**Leitung:** Team GZL und Nackte Mühle  
**Veranstalter:** Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße 135–137  
**Anmeldung über:** Telefon 323-7530

**Sa. 29.03., 13.00–17.00 Uhr,**

**in Kooperation mit der VHS**

### Mit Kräuterwissen die Steinzeitsuppe zubereiten die „Grüne Neune“

Heute kommen frische wilde Kräuter in den Topf. Nach dem Winter, in dem uns die vitalstoffreiche Nahrung gefehlt hat, heißt es Hausputz machen in den Zellen. Die Wildpflanzen des Frühlings sind wahre Zellenputzer, diese werden wir kennenlernen und gemeinsam zu einer köstlichen Suppe verarbeiten und in gemütlicher Runde verspeisen.

**Leitung:** Lisa Beerhues  
**Veranstalter:** Lega S Jugendhilfe gGmbH Bereich Nackte Mühle  
**Anmeldung über:** [www.lega-s.de](http://www.lega-s.de)

**Mo. 31.03.**

### Anmeldestart Sommerferiencamp

Auch in diesen Ferien will NATURA den in Osnabrück gebliebenen Kindern eine wirkliche Feriensituation schaffen. Der Wald, die Wiese, das Wasser und der Garten bieten den Kindern vielfältige Erlebnismöglichkeiten – fünf Wochen in den Sommerferien.

**Uhrzeit:** Ganztagescamp von 7.30 bis 16 Uhr – wochenweise, 07.07. bis 08.08.2025  
**Veranstalter:** Lega S Jugendhilfe gGmbH Bereich Nackte Mühle  
**Anmeldung über:** [www.lega-s.de](http://www.lega-s.de)



## CredoCafé

Neues Gesprächsformat  
mit Domkapitular Reinhard Molitor  
und Pastor Günter Baum



„Worüber man nicht reden kann, darüber soll man schweigen“, so hat es einmal ein Philosoph gesagt. Dennoch möchten wir es wagen, Fragen des Glaubens ins Gespräch zu bringen. Ein Anlass dafür ist, dass das Große Glaubensbekenntnis in diesem Jahr 1.700 Jahre alt wird.

Wie kann man besser ins Gespräch kommen als mit einem Tee, Kaffee oder einem Kaltgetränk – und das nach Feierabend? Sie sind herzlich eingeladen! **Immer donnerstags von 17:30 bis 18:45 Uhr im Johannes-Prassek-Haus** (hinter der Christus-König-Kirche an der Bramstraße 105).

**6. März**

Wir glauben? Oder: Was glaube ich?

**20. März**

Unsere Welt: Zwischen Urknall und Schöpfungsglauben

**24. April**

Wer ist dieser Jesus? Wirklich Gottes Sohn?

**8. Mai**

Der unbekannte Gott: Ein Geist, der begeistert?

**5. Juni**

Menschen, wollt ihr ewig leben?

*Alexander Bergel*

## Terminänderung für den Spieletreff im MGH



Der in wöchentlichem Rhythmus stattfindende Spieletreff hat sich inzwischen gut etabliert und auch, wenn nicht jede und jeder zu allen Treffen kommen

kann, so kommen immer genug Spielpartnerinnen und -partner zusammen, um gemeinsam einen abwechslungsreichen und fröhlichen Nachmittag zu verbringen, bei dem wortwörtlich „spielend“ die Zeit im Nu vergeht. Eine Spieleauswahl ist im Haus vorhanden, aber oft werden auch eigene Lieblingsspiele mitgebracht und gemeinsam Neues erprobt.

Aus organisatorischen Gründen und in Absprache mit der Gruppe möchten wir nun den Termin ab dem 12. März 2025 von Donnerstag auf den Mittwoch verlegen – und erreichen damit ja vielleicht auch neue Spieler und Spielerinnen, die am Donnerstag keine Zeit haben?

**Deshalb erneut an alle Spielebegeisterten die herzliche Einladung zu unserem Spieletreff im Mehrgenerationenhaus: ab dem 12.3. jeden Mittwoch von 15 bis ca. 17 Uhr – gern einfach mal zum Schnuppern hereinschauen!**

Ausgenommen sind nur gesetzliche Feiertage: da bleibt auch unser MGH geschlossen.

*Felicitas Sondermann,  
Telefon 0541 76099111, E-Mail: [mgh@kath-fabi-os.de](mailto:mgh@kath-fabi-os.de)*



Ihr Dachdecker- und Elektromeister

### Dachtechnik Nord



Dächer · Fassaden · Gerüste · Photovoltaik

Photovoltaikanlagen aus einer Hand

E-Mail: [info@dachtechniknord.de](mailto:info@dachtechniknord.de)

[www.dachtechniknord.de](http://www.dachtechniknord.de)

Telefon 0541 32 48 795 · Mobil 0172 57 49 603

**SEBASTIAN**  
**Vallo**  
MALERMEISTER

Anstrich- und Lackierarbeiten  
Tapezierarbeiten  
Kreativtechniken  
Bodenbelagsarbeiten  
Fassadenbeschichtung  
Vollwärmeschutz  
Reparaturverglasung  
Gerüstbau

*Ihr Maler für Haste,  
Dodesheide und Sonnenhügel*

**Tel. 0541 - 15533**  
[www.vallo.de](http://www.vallo.de)

## Trügerische Urlaubsidylle?

Aktionen zur Fastenzeit  
in der Christus-König-Gemeinde



Das in diesem Jahr von Misereor neu herausgebrachte Hungertuch steht unter dem Motto „Gemeinsam träumen – Liebe sei Tat“.

„Was bleibt, wenn die großen Entwürfe zerbröseln? Welcher Grund trägt uns?“ Diesen Fragen geht Misereor angesichts der Krisen um Klima, Kriege, Populismus und Spaltung der Gesellschaft nach.



Der Pfarrgemeinderatsausschuss Faire Gemeinde Christus König will diesen Anstoß aufnehmen. Während der Fastenzeit lädt er zu verschiedenen Veranstaltungen ein. Am Montag, 10. März, wird um 18 Uhr das neue Hungertuch in der Franziskus-Kirche öffentlich aufgehängt. Im Rahmen eines Kurzfilms wird an diesem Abend über die Entstehung des Hungertuches, über seine Bedeutung und über die Künstlerin informiert.

Am Donnerstag, 13. März, findet nach dem 19-Uhr-Abendgottesdienst ein Vortrags- und Diskussionsabend mit Prof. Dr. Aaron Langenfeld von der Theologischen Fakultät Paderborn zum Thema „Laudate deum – Leitlinie christlichen Handelns in Krisenzeiten“ im Johannes-Prassek-Haus statt. Zudem wird am Sonntag, 6. April (Misereorsonntag), der Gottesdienst in der Heilig-Geist-Kirche um 11 Uhr thematisch gestaltet.

*Peter Klösener*

**Der kurze Weg  
zu Ihrer Kleinanzeige  
[verlag@lamkemeyer-druck.de](mailto:verlag@lamkemeyer-druck.de)**

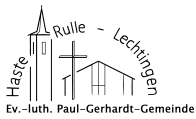


**WIR SUCHEN**  
FÜR UNSERE VORGEMERKTEN KUNDEN  
**IMMOBILIEN**

**neos**  
IdeenMeisterei

THORSTEN NEUBRECH  
MOBIL: 0171 - 65 72 579  
E-MAIL: [info@neos-immobilien.de](mailto:info@neos-immobilien.de)

## Wir feiern Karneval am Veilchendienstag!



Witzige Kostüme, zauberhaft geschminkte Gesichter und leuchtende, bunte Farben, wohin das Auge blickt: Das ist Karneval! Karneval nennt man das Fest und die Bräuche, mit denen viele Menschen die Tage vor der Fastenzeit/Passionszeit feiern.



So wie der „Heiligabend“ den Abend vor Jesu Geburt beschreibt, steht die Fastnacht für die Nacht vor dem Beginn der Fastenzeit. Am Aschermittwoch beginnt dann die Passionszeit als Vorbereitung auf das Osterfest.

Wo der Fasching genau seinen Ursprung hat, darüber grübelt man noch heute. Das Besondere an dem Fest ist: Alle Menschen waren damals gleichgestellt. Arme Bettler wurden für einen Tag genauso behandelt, wie Hofbesitzer, Kaufleute oder Könige.

Das ist heute noch ein Grund zum Feiern, findet ihr nicht? Darum feiern auch wir zur Fastnacht eine Faschingsparty mit allem, was dazu gehört: Es gibt Lieder, eine Geschichte, viele Spiele und natürlich ein kleines Büfett.

**Herzliche Einladung zu unserer Faschingsparty zur Fastnacht am 04. März 2025 in die Arche (Mainstraße 2, Lechtingen).** Eingeladen sind alle Kinder ab 5 Jahren. Kommt gerne im Kostüm und bringt einen kleinen Beitrag für unser Buffet mit. Wir starten um 16.00 Uhr in der Arche. Ende ist um 17.30 Uhr.

Text und Foto: **Diakonin Bettina Ley & Team**

## Mach mit bei „Dein Quartier und du“ Foto-Erzählprojekt für Kinder von 8-12 Jahren aus Haste und Umgebung

**Erzähltheater Osnabrück in Kooperation mit dem MGH**



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander - Füreinander

Sabine Meyer, Erzähltheater Osnabrück, arbeitet seit 2007 als Erzählerin für Kinder und Erwachsene. Sie leitete schon verschiedene Erzählprojekte auch in Zusammenarbeit mit dem Mehrgenerationenhaus (MGH) Haste. Für diese immer gut gelungene Kooperation gibt es nun wieder eine schöne Gelegenheit, bei der außerdem noch Olaf Pieper – Gaukler, Jongleur und Fotograf – mit von der Partie ist.

In dem neuen gemeinsamen Projekt werden Kinder nach ihrer Sicht des Stadtteils befragt: „Wie siehst du dein Quartier? Wo spielst du am liebsten? Welcher Ort ist dir wichtig? Oder gibt es einen Gegenstand, der für dich wichtig ist und eine Verbindung zu diesem Ort im Stadtteil hat? Dann erzähle uns davon!“ Zusammen mit der Erzählerin Sabine Meyer werden die Kinder ihre Geschichten aufschreiben und sich mit dem Fotografen Olaf Pieper auf die Suche nach dem besten Blickwinkel für ihren Lieblingsort im Quartier begeben, um das Ganze mit einem selbst gestalteten Foto in Szene zu setzen.

Aus beiden Teilen – der Geschichte und dem Foto – entsteht jeweils ein großes Plakat, das gemeinsam mit allen anderen Plakaten, die im Projekt entstehen, ab August 2025 in einer Ausstellung zu sehen sein wird.

Die Projektgruppe trifft sich ab dem 12.03.2025 immer mittwochs um 15:30 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Haste, anfangs mit allen, später dann auch nach Absprache in kleineren Gruppen, wenn es auf „Foto-Safari“ geht.

**Die Teilnahme ist kostenlos** und setzt bei den Kindern keinerlei Kenntnisse im Fotografieren oder Geschichtschreiben oder eine eigene Kamera/Smartphone voraus – nur die Bereitschaft und den Spaß daran, gemeinsam auf die Suche nach spannenden Orten und Geschichten zu gehen!

**Das Projekt wird vom Kinderschutzbund Niedersachsen im Rahmen von „Mitten drin 3.0“ gefördert.**

**Noch gibt es freie Plätze!! Anmeldeunterlagen** sind im Mehrgenerationenhaus Haste, Saßnitzer Straße 31, erhältlich, wo sie bitte auch bis **spätestens zum 10.3.2025 abgegeben werden können. Oder auf der Homepage des Erzähltheaters abrufbar unter [www.erzaehltheater-osnabrueck.de](http://www.erzaehltheater-osnabrueck.de).**

Weitere Informationen über Felicitas Sondermann, MGH Haste, Tel. 0541/76099111; E-Mail: [mgh@kath-fabi-os.de](mailto:mgh@kath-fabi-os.de).

**Felicitas Sondermann**

**Container**  
in allen Größen

NEU  
7m<sup>3</sup>  
Mini - Mulden

Lernen Sie  
unseren Mini-Nachwuchs kennen! Es lohnt sich!

**Bensmann & Sohn, Hagen a.T.W.**  
Entsorgungsfachbetrieb

05401/  
36850

Entsorgungssicherheit!  
Zertifiziert nach DIN  
ISO 9001  
Schafft Vertrauen!



## Kostümfest beim KV Liederkranz-Haste



Am Abend des 15.02.2025 feierte der KV LKH sein Kostümfest. Pünktlich um 19:49 Uhr zog das Prinzenpaar „Schwede“ Prinz Jörg I mit seiner Prinzessin Katrin I und großem Gefolge in die geschmückte Aula

der Angelaschule ein.

Nach der Eröffnungsrede unseres 1. Vorsitzenden Michael Hackmann-Gille führten er und unser Sitzungspräsident Michael Nieporte gemeinsam durch das Programm.

Den Auftakt machte der MGV Liederkranz-Haste mit Seemanns- und Schunkellieder. Im Anschluss folgte die Prinzenrede unter dem Motto „Moderne Nostalgie im neuen Gewand, Haster Alt und Jung – Hand in Hand“. Dem Prinzenpaar zu Ehren traten die Nette Girls (Gruppe 1) mit ihrem Gardetanz auf.



Danach gab sich das amtierende Stadtprinzenpaar die Ehre und zog in die Aula ein. Aufgrund von Folgeterminen musste das Paar nach ihrer Rede zur nächsten Veranstaltung.

Weiter im Programm ging es dann mit den Nette Ladys, einer Büttendrednerin, den „Slickende Spechten“, einem weiteren Büttendredner und den Nette Girls (Gruppe 2). Aufgrund der fortgeschrittenen Zeit war allen klar, was jetzt folgen musste. Die LKH-Frauen traten, gemäß dem Motto, mit einem Zusammenschritt ihrer Auftritte der vergangenen Zeit auf.

Den Programmschluss läuteten, wie sollte es auch anders sein, die LKH-Boys ein. Sie zeigten dem Publikum, was alles so auf dem Herren-WC passieren kann. Die Umkleidepause der LKH-Boys wurde für die Kostümprämierung genutzt.

Nach Programmende wurde noch bis in die frühen Morgenstunden gefeiert.

Der KV LKH bedankt sich bei allen Beteiligten für einen tollen Abend.

Ein großes Danke geht an die Angelaschule für die Nutzung der Aula und an das gesamte Team von Richter Event für eine hervorragende Bewirtung!

**Michael Brickwedde**

## Neues von der Nachbarschaftshilfe Dodesheide-Haste-Sonnenhügel e.V.

### Vortragsveranstaltung

### „Notfälle in häuslicher Umgebung“



Nachbarschaftshilfe  
DODESHEIDE-HASTE-SONNENHÜGEL

Die Nachbarschaftshilfe Dodesheide-Haste-Sonnenhügel e. V. konnte wieder einmal ihre Mitglieder, deren Angehörige, Freunde und Bekannte zu einer neuen Vortragsveranstaltung für Freitagnachmittag, den 21. Februar 2025, zum Thema „Notfälle in häuslicher Umgebung“ einladen.

Die Referentin, Frau Elke Leimkühler vom Malteser-Hilfsdienst, hatte sich freundlicherweise bereit erklärt, über Gefahren, die im häuslichen Umfeld auftreten können, wie z. B. Schlaganfall, Krampfanfälle, bedrohliche Blutungen, Verbrennungen und Verbrühungen etc., und die richtige Reaktion auf entsprechende Vorfälle zu berichten.

Im Notfall muss bekanntlich schnell und richtig gehandelt werden. So konnten die Teilnehmer der Veranstaltung Handlungsstrategien erlernen, wie das Verhalten in Notfallsituationen organisiert, wie Notrufe abgesetzt und welche Aufgaben von einer Ersthelferin oder einem Ersthelfer übernommen werden sollten.

Der kurzweilige Vortrag wurde durch Beispiele und praktische Übungen durch Frau Leimkühler lehrreich untermauert. So vergingen die knapp eineinhalb Stunden wie im Fluge, so dass am Ende alle Anwesenden hilfreiche Handlungsstrategien mit nach Hause nehmen konnten.

Für das Jahr 2025 sind weitere Veranstaltungen geplant bzw. in Vorbereitung, wie z. B. in Zusammenarbeit mit der Verkehrswacht der richtige Umgang mit dem E-Bike/Pedelec, eine Führung durch den Botanischen Garten mit anschließendem Café-Besuch, ein Vortrag zum Thema „Der Partner muss plötzlich ins Heim – wie geht es weiter?“.

Weitere Infos unter [www.nachbarschaftshilfe-dodesheide-haste-sonnenhuegel.de](http://www.nachbarschaftshilfe-dodesheide-haste-sonnenhuegel.de) oder telefonisch mittwochs und freitags jeweils von 9–12 Uhr unter 0541 3237541.

**Johannes Wolters**

**junited AUTOGLAS**  
OSNABRÜCK

**Unser Service für Sie**  
Kalibrierung  
Mobiler Service  
Ersatzwagen

**Scheibenreinigung inklusive!**

junited AUTOGLAS Osnabrück  
Hansastr. 105 · 49090 Osnabrück  
T 0541-66033 · [www.junited-autoglas-osnabrueck.de](http://www.junited-autoglas-osnabrueck.de)

## Kulturförderung 2025



Für 2025 vergibt der Landschaftsverband Osnabrücker Land e. V. (LVO) noch Restmittel. Kulturschaffende, die im kommenden Jahr Projekte realisieren möchten, können bis zum 15. März Anträge an den LVO richten.



Der LVO freut sich auf das geförderte Projekt „7 Leben wünsch ich mir – kein Wunschkonzert“, einem musikalisch-szenischem Zyklus zum Thema Leben mit Viola Kuch und Michael Przewodnik als Interpreten für Gesang und Text.  
Foto: Helmuth Kohn

Zuschüsse gibt es für Projekte unter anderem in den Sparten Museen, Heimatpflege, Niederdeutsch sowie Bildende Kunst, Literatur, Musik, Theater oder Soziokultur. Fördermittel können für Projekte von Museen, Heimatvereinen, freien Theatern, Kunstvereinen usw. oder auch von bildenden Künstlerinnen und Künstlern und von Musikerinnen und Musikern (idealerweise GbR) beantragt werden. Die Antragstellung ist ausschließlich unter [antrag.lvosl.de](http://antrag.lvosl.de) möglich.

Eine weitere Frist zur Antragsabgabe, dann aber nur für Projekte in 2026, ist der 15. September 2025. Es wird empfohlen, vor der Antragstellung Kontakt zur Geschäftsstelle des LVO aufzunehmen. Ansprechpartnerinnen sind Gabriele Janz (T 0541/600585-14 oder [janz@lvosl.de](mailto:janz@lvosl.de)) und Nina Hauff (T 0541/600585-12 oder [hauff@lvosl.de](mailto:hauff@lvosl.de)).  
**Gabriele Janz**

### Redaktionsschluss

für die April-Ausgabe ist der:

**Donnerstag, 20.03.2025, 12 Uhr**

Beiträge bitte per Mail an: [verlag@lamkemeyer-druck.de](mailto:verlag@lamkemeyer-druck.de)

**Dacharbeiten aller Art  
Neueindeckungen und Umdeckungen  
Nachträgliche Zwischensparren- und  
Fassadendämmung zur Energieeinsparung  
Flachdacharbeiten, Dachrinnenmontage**

**Dach- und Fassadenreinigung**

**Dachpfannenreinigung und Dachbeschichtung  
gegen Moos und Algen**

**Balkon-Terassensanierung (Fliesen)**

**Schornsteinverkleidung**

**ALLES ZUM FAIREN FESTPREIS!**

**Dachdeckermeisterbetrieb Marco Häder  
Tel: 05473-9577174 | Mobil: 0171-2681866**

## Insgesamt 87.000 Euro gehen nach Osnabrück

### Land fördert Kunsthalle Osnabrück und hase29

**SPD** Mit insgesamt 900.000 Euro fördert das Niedersächsische Ministerium für Wissenschaft und Kultur in diesem Jahr Ausstellungsprogramme von 22 niedersächsischen Kunstvereinen.

„Davon profitieren auch die beiden Osnabrücker Einrichtungen hase29 und die Kunsthalle Osnabrück“, berichtet der Osnabrücker SPD-Landtagsabgeordnete Frank Henning. „Für die Kunsthalle ist eine Förderung von 65.000 Euro vorgesehen, für hase29 sind es 22.000 Euro.“

Das sind gute Nachrichten für den Kulturstandort Osnabrück. Für eine lebendige und attraktive Innenstadt ist es entscheidend, dass die Kultur Anziehungspunkte schafft und Menschen in die Osnabrücker Innenstadt lockt. Ein breit aufgestelltes Kulturprogramm, Ausstellungs- und Veranstaltungsangebote der Osnabrücker Kulturszene sind Publikumsmagnete und bringen Leben in unsere Innenstadt“, so Henning.

„Das Land möchte möglichst vielen Menschen den Zugang zu Kunst ermöglichen. Kunstvereine fördern kulturelle Teilhabe in städtischen und ländlichen Regionen und reagieren schnell auf aktuelle Entwicklungen. Die Förderung richtet sich an Programme mit hoher Qualität, innovativen Vermittlungsansätzen und der Präsentation von Nachwuchskünstlern. Bei der Auswahl der geförderten Einrichtungen und der Höhe der Landesförderung wird das Land Niedersachsen von der Fachkommission Kunstvereine beraten“, berichtet Henning abschließend.

**Büro Frank Henning**

## Letzte-Hilfe-Kurs

### Umsorgen von Schwerkranken und Sterbenden zu Hause



Wenn ein Mensch schwer erkrankt ist oder im Sterben liegt, macht dies die Angehörigen oft hilflos. Dennoch möchten viele ihre Lieben – wenn irgend möglich – zu Hause pflegen oder ihnen das Sterben in den eigenen vier Wänden ermöglichen. Die Letzte-Hilfe-Kurse der Osnabrücker Hospiz-Akademie bieten diesen Angehörigen wertvolle Unterstützung an mit wichtigen Informationen:

- über das Sterben als natürlicher Teil des Lebens,
- welche Beschwerden mit dem Sterbeprozess einhergehen können,
- wie sich Schmerzen und Leiden von Schwerkranken lindern lassen,
- wie sich ein würdiger Abschied gestalten lässt.

Praktische Ratschläge insbesondere im pflegerischen Bereich runden das Unterstützungs-Angebot ab. Der nächste Letzte-Hilfe-Kurs findet am **Dienstag, 18. März 2025** in der Zeit von 16:00 bis 20:00 Uhr in den Räumlichkeiten der Osnabrücker Hospiz-Akademie, Kollegienwall 20, 49074 Osnabrück, statt. Die Kursgebühr beträgt 20,00 € und muss vor Ort entrichtet werden.

Anmeldungen telefonisch unter 0541 / 350 55 38 oder über das Anmeldeformular auf der Website der Osnabrücker Hospiz-Akademie [www.osnabruecker-hospizakademie.de](http://www.osnabruecker-hospizakademie.de). **Elke Pommer**



# EMA-Mannschaft erfolgreich beim Bezirksfinale im Schulschach

## Qualifikation für das Weser-Ems-Finale



In diesem Jahr hat das Schulschachfinale des Schachbezirks Osnabrück-Emsland erstmalig als zentrale Veranstaltung in Spelle im Kundencenter der Landmaschinenfabrik Krone stattgefunden.

Über 600 Schachspielerinnen und Schachspieler aus den Bereichen Emsland, Grafschaft Bentheim und Osnabrück sind am 30. Januar 2025 an den Start gegangen, um den Bezirksmeistertitel und die Qualifikationsplätze für das Weser-Ems-Finale auszuspielen. Damit handelt es sich um das größte Schach-Turnier in Niedersachsen in diesem Jahr – die Atmosphäre war großartig!



Das EMA war mit acht Mannschaften und 39 Teilnehmern in den verschiedenen Altersklassen stark vertreten. In den letzten Jahren fand das Turnier immer im Haus der Jugend in Osnabrück statt, sodass wir in diesem Jahr eine längere Anreise mit einem Reisebus bestritten. Herzlich bedanken möchte wir uns beim Förderverein der Schule, der bei den Reisekosten finanziell unterstützt hat und somit vielen Schülerinnen und Schülern eine Teilnahme an der Veranstaltung ermöglicht werden konnte.

Bis auf die Altersklasse WK2 waren wir in allen Altersklassen vertreten. In der WK4 gingen 30 Mannschaften an den Start. Nach einem beeindruckenden Turnier konnte sich unsere Mannschaft ohne eine Niederlage den Bezirksmeistertitel sichern und ist damit für das Weser-Ems-Finale qualifiziert, das am 26. Februar 2025 in Hasbergen stattfindet.



Weitere Top-Platzierungen konnten unsere Mädchen-Mannschaften erzielen. So erreichte die WKM-Mannschaft den 3. Platz und die WKM3-Mannschaft den 2. Platz. Beide Teams sind damit ebenfalls für das Weser-Ems-Finale qualifiziert und werden Ende Februar um den Einzug in das Landesfinale spielen. In den weiteren Altersklassen erreichten wir gute Platzierungen im Mittelfeld.

Im vergangenen Jahr konnten wir uns bereits zum wiederholten Male mit zwei Mannschaften für die Endrunde in Hannover qualifizieren. Am 26. Februar heißt es also Daumen drücken für unsere Teams beim Weser-Ems-Finale.

Text und Foto: **Sebastian Bergmeyer, Mike Flaßpöhler**

**KREIE** GmbH  
ERDARBEITEN

Wir sind umgezogen!

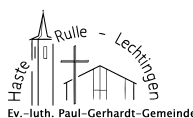
Dein Partner für sämtliche Bagger- und Erdarbeiten

Verkauf von Schüttgütern (Rindenmulch, Hackschnitzel, Mutterboden, Pflasterbettung, Edelsplitt, Schotter und Sand)

Fürstenauer Damm 3, Bramsche / Achmer  
[www.bagger-arbeit.de](http://www.bagger-arbeit.de)  
Tel.: 0172 1879 653

Die Welt können wir nicht verändern – aber einen Teil davon!

# Das war ein kuschelschöner Abend in der Arche!



Am 31. Januar war am Abend in der Arche viel los. Über zwanzig Teamerinnen, Teamer und Kinder haben es sich so richtig gemütlich gemacht bei einem schönen Leseabend zum Start in die kurzen Zeugniserien.

Das Thema „Wasser“ stand im Mittelpunkt des Abends. Es gab viele Geschichten dazu. Im „Erzählzelt“ haben wir es uns bequem gemacht oder in der „Schmökerecke“ auf einem Berg von Kissen.



Im großen Raum gab es den ganzen Abend Bilderbuchkino. Bei gemütlichem Licht in einer schönen Atmosphäre konnten wir so in unsere kurzen Ferien starten und wir durften erleben: Wir sind wunderbar gemacht! Wir sind ein ganz besonderer Teil von Gottes Schöpfung, nämlich seine geliebten Gotteskinder. Und: wir sind viel mehr als unsere Noten auf dem Zeugnis. Wir sind witzig, kreativ, wir dürfen neugierig sein, lachen, weinen, hüpfen und uns umarmen.

Wie gut, dass Gott in jedem Moment unseres Lebens bei uns ist!



Eine Stärkung durfte natürlich nicht fehlen. Bei leckeren Hot Dogs konnten wir uns darüber austauschen, welche Geschichten wir schon gehört oder gelesen haben und was wir unbedingt noch erleben wollten an diesem Abend. Ein rundum gelungener Abschluss des ersten Schulhalbjahres.

Text und Foto: **Diakonin Bettina Ley**

## FELDKAMP

### Garten- & Landschaftsbau

- Garten Neu- und Umgestaltung
- Pflasterarbeiten,  
Keramikplattenverlegung etc.
- Minibaggerarbeiten
- Kanalbau uvm.



Anfragen und Terminvereinbarung: Tel. 0160 94747565  
Feldkamp · Am Haupthügel 61 · 49134 Wallenhorst

## KV Liederkranz-Haste zu Gast in der „Lachenden Kölnarena“



Es war der 31.01.2025! Um 13:00 Uhr ging es für 38 Karnevalisten mit dem Bus in Richtung Köln. Hier angekommen, wurden die Hotelzimmer bezogen, die Verkleidung angelegt und unverzüglich mit der S-Bahn zur Köln-Arena gefahren.



Ab 17:00 Uhr war Einlass in die Arena. Programmstart war dann um 18:00 Uhr und Programmende gegen 24:00 Uhr. Es traten die bekanntesten Kölner Bands und drei Tanzgarden auf. Höhepunkt zu Beginn war der Besuch des „Kölner Dreigestirns“.

Weit nach Mitternacht ging es dann mit der S-Bahn zurück ins Hotel. Nach einer kurzen Nacht brachte uns der Bus gegen 11:00 Uhr wieder zurück nach Osnabrück.

Unser Dank für die Organisation geht an Andreas Richter! Resümee der Fahrt: Lachende Kölnarena 2026 – wir kommen wieder.

**Michael Brickwedde**

Eco Super-Heizöl • Schwefelarm-Heizöl

# Heizöl

## Diesel

(05401) 36850

Keine Anfahrtskosten!  
Vergleichen Sie. Es lohnt sich.



**Bensmann+sohn**  
Höhenweg 1 · 49170 Hagen a.T.W.

## Neun Gesichter der Seele

### Sich selbst und andere besser verstehen

**Einführung in das Enneagramm, 15.3.2025**

Mit dem Enneagramm lassen sich sehr anschaulich neun Persönlichkeitsmuster in ihren unterschiedlichen Arten zu denken, fühlen und handeln beschreiben und verstehen.

Häufig vermuten wir, dass andere Menschen die Welt auf die gleiche Art wie wir, d. h. durch „dieselbe Brille“, betrachten und erleben. Aber ist das wirklich so?

Wenn jemand in der Familie, unter Freunden, im Beruf, in der Politik dann „anders“ handelt oder argumentiert, fragen wir: „Wie kann das sein?“

Das Enneagramm kann zu tieferer Menschenkenntnis verhelfen: Dazu, präsenter, wacher, lebendiger zu werden sowie vieles bei sich und anderen besser zu verstehen.

Das Enneagramm ist ein einfaches, aber sehr differenziertes Modell. Es will Menschen nicht in Schubladen stecken, sondern sie mehr und vertieft entdecken lassen, wie innere Dynamiken wirken können.

**Leitung:** Friedrich-Karl Völkner, Pfarrer i.R.,  
Enneagrammtrainer (ÖAE)

Dorothee Witte, Systemische Beraterin,  
Enneagrammtrainerin (ÖAE)

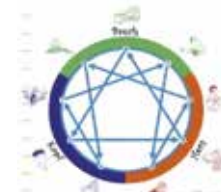
**Ort:** Johannes-Prassek-Haus, Bramstraße 105,  
49090 Osnabrück

**Zeit:** 15.03.2025, 10:00–17.30 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 30 €

**Anmeldung und Infos unter:** [doro.m.witte@googlemail.com](mailto:doro.m.witte@googlemail.com)

**Dorothee Witte**



## „Von Rissen und Licht“

**Frei gestalteter Gottesdienst am 9. März  
2025 um 10:30 Uhr in der Thomaskirche**



Im Altarraum der Thomaskirche hängen, jeweils passend zur Zeit im Kirchenjahr, vier verschiedenen Wandbehänge (Tapisserien) der Künstlerin Gudrun Müsse Florin.

Die wunderbaren Kunstwerke mit starker Strahl- und Aussagekraft wurden zusammen mit Altar und Lesepult nach und nach geschaffen.

Dieser Gottesdienst ist durch die Tapisserie zu den Fastenzeiten inspiriert.

„Tausend mal gesehen“ ?

„Noch nie gesehen“ ?

„Gesehen und doch nicht gesehen“ ?

Kommen Sie! Wir laden Sie herzlich ein, sich auf dieses Kunstwerk und seine Denkanstöße mit einzulassen.

**Das Vorbereitungsteam**





# Neues Sportangebot beim SSC für Tischtennis

## Tischtennis gegen Parkinson: Bewegung, Spaß und Hoffnung



Tischtennis gegen Parkinson: Bewegung, Spaß und Hoffnung – in Kooperation mit PingPongParkinson bietet der SSC Dodesheide Tischtennis für Hobby-spielerinnen und -spieler mit und ohne Handicap als inklusive Gruppe an.

### Die Spielzeiten sind:

- freitags von 15 bis 17 Uhr in der Halle der Albert-Schweizer-Schule, Reinhold-Tiling-Straße 60
- donnerstags von 14 bis 16 Uhr in der Sporthalle am Limberg, Alwine-Wellmann-Straße 17

Bitte Hallenschuhe, gute Laune und einen Tischtennisschläger mitbringen. Bei Rückfragen gerne unter [w.saltenbrock@t-online.de](mailto:w.saltenbrock@t-online.de) oder 0541 17344 melden.

### Tischtennis ist eine besonders gute nicht-medikamentöse Therapie

Tischtennis spielen ist für Menschen mit Morbus Parkinson weit mehr als nur Sport und Spaß, sondern bietet die Möglichkeit, länger ein selbstbestimmtes und aktives Leben zu führen. Zeigen doch neueste Studien, dass die Kombination aus physischer Aktivität, mentaler Anregung und sozialem Engagement Tischtennis zu einer ganzheitliche Methode macht, um die Lebensqualität zu verbessern und die Symptome der Krankheit besser zu managen.



Tischtennis verbessert die Hand-Augen-Koordination und die Feinmotorik. Die schnellen Bewegungen und das Reaktionsvermögen, die beim Tischtennis erforderlich sind, fördern die kognitive Funktion und Konzentration. Zudem trägt es zur Stärkung der Muskulatur und Beweglichkeit bei, verbessert die Reaktionsfähigkeit und das Gleichgewicht und kann damit die körperlichen Symptome von Parkinson lindern. Darüber hinaus bietet Tischtennis eine Plattform für soziale Interaktion, was sich positiv auf die psychische Gesundheit auswirken kann.

Gleichzeitig macht Tischtennis einfach Freude: In der Gemeinschaft mit anderen bleibt man nicht nur fit, sondern auch sozial aktiv. Das rhythmische Spiel mit dem kleinen Ball lenkt ab, motiviert und gibt Lebensqualität zurück.

Ob Anfänger oder Fortgeschrittener – Tischtennis ist ein Sport für jedes Alter und Fitnesslevel. Gemeinsam können wir Parkinson aktiv begegnen und neue Perspektiven schaffen. Jeder Schlag zählt! Machen Sie den ersten Aufschlag und entdecken Sie die Kraft von Bewegung und Teamgeist. Mit seinem geringen Verletzungsrisiko ist Tischtennis eine körperliche Betätigung für jeden. Dieses gilt im besonderen Maße für Menschen, die nie oder lange nicht mehr Sport getrieben haben.

Die heutige Gehirnforschung weiß, dass die Möglichkeit zu lernen ein Leben lang bestehen bleibt. Aber es braucht auch Motivation und Begeisterung! Denn die Veränderungen der Verschaltungen des Gehirns erfolgt nur, wenn die Teilnehmer begeistert sind, wenn sie der subjektiven Meinung sind, dass das Gelernte wichtig für sie ist.

Das Training des Gedächtnisses, also der Fähigkeit, Informationen aufzunehmen, zu speichern und bei Bedarf wieder abzurufen, ist ein weiterer positiver Aspekt des Tischtennis. In den Gruppen wird vorrangig Ping Pong miteinander und nicht Tischtennis gegeneinander gespielt. Ein absoluter Anfänger im Tischtennis kann bereits nach wenigen Wochen den Ball im Spiel halten. Das gilt auch für Personen mit Parkinson. Das spielerische Lernen ermöglicht schnelle Fortschritte.

Beim Tischtennisspielen konzentriert man sich schon nach kurzer Spieldauer nur darauf, den Ball zu treffen. Es ist bei jedem Training offensichtlich, wie Tischtennis dabei hilft, den Kopf freizubekommen. Durch die Konzentration auf das Spiel vergessen die Teilnehmer für die Zeit des Trainings alle Probleme, die sie haben, sie fühlen sich viel besser, nachdem sie das Spielen beendet haben. Dieses alles verdeutlicht das immense Potential, welches PingPongParkinson bei der Vorbeugung von Inaktivität hat.

Die positive Wirkung von Tischtennis bei Parkinson kann soweit gehen, dass das Klicken des Balles als akustischer Stimulus beim Freezing, einem Symptom der Erkrankung, als Startsignal für die Bewegung dienen kann. Der Kontrast des Balles zum Tisch ist zudem besonders geeignet, um visuell zu stimulieren. Tischtennis verbindet einerseits die sportlichen und gesundheitlichen Aspekte mit dem Spaß am Spiel. Andererseits kann man es nicht alleine spielen. Also kommt man unter Menschen, von jedem Alter oder Geschlecht. Man kann sich also unterhalten, so groß ist der Tischtennistisch nicht, muss es aber nicht.

Die fortschreitende Verschlechterung der Symptome der Parkinson-Krankheit kann demnach durch das Spielen von Tischtennis als umfassende physikalische Therapie verlangsamt und bestehende Symptomatiken können verbessert werden. Weitere Infos über den SSC Dodesheide unter [www.ssc-dodesheide.de](http://www.ssc-dodesheide.de).

**Guido Gottwald**

## Lorenz Glas- & Gebäudereinigung



Ob es sich um Glas-, Gebäude-, Sonderreinigung, Grünanlagenpflege, Graufächenreinigung oder um Hausmeister-service im Großraum Osnabrück, Münster, Bielefeld, Bremen, Hannover oder weit über die Region hinaus handelt – wir sind immer für Sie da!

[info@lorenzgebaeudereinigung.de](mailto:info@lorenzgebaeudereinigung.de)  
[www.lorenzgebaeudereinigung.de](http://www.lorenzgebaeudereinigung.de)

Telefon 0800 38 14 220 · WhatsApp: 0157 501 833 27

## „Fall ich drauf rein? NEIN!“

### Die Polizei informiert



**Nachmittag für Seniorinnen und Senioren**

Mittwoch, 19. März, 15:30 Uhr

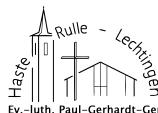
Johannes-Prassek-Haus (Bramstraße 105)

Anmeldung im Pfarrbüro: Telefon 0541 962935-0

*Karin Gösmann*

## Kirchentag Hannover

30.04.-04.05.



Der Evangelischer Kirchentag ist etwas Großes und er findet diesmal (fast) direkt vor unserer Haustür statt. Näher kommt er nicht.

Wer einmal da war, fährt immer wieder hin. Wer noch nie da war, sollte unbedingt die Gelegenheit nutzen. Er zeigt die ganze Breite der evangelischen Kirche und schafft Gemeinschaftserlebnisse.

Nicht jeder mag die vollen Tage dort verbringen. Zum Reinschmecken sind Tagesfahrten ideal, und darauf liegt der Focus in Paul-Gerhardt. Hannover ist mit dem Zug in 90 min zu erreichen. Das Eintrittsticket ist zugleich Fahrkarte.

**1. Infoabend Dienstag, 11.03., 19 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus.** Offenes Treffen zur Einstimmung, Sichtung des Kirchentagsprogramms, Fragen, Hilfestellung u. a. bei den Tickets (= Fahrkarte!), Vernetzung und Verabredungen für Tagesfahrten (Wer kann sich zusammmentun?).

**2. Ggf. (!) Gruppentagesfahrt zum Kirchentag vom Osnabrücker Bahnhof.** In Hannover selbst bewegt sich jeder in die Richtung, die ihn interessiert.

**3. Nachklangtreffen: Mittwoch, 07.05., 19:30 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus.** Wir treffen uns noch einmal, um uns von unseren Erlebnissen zu erzählen.

Ebenfalls von Andreas und Paul-Gerhardt: **eine Jugendfahrt**

- Eigenkosten: 100,00 Euro
- Anmeldeabschluss: 15.02.2025 (schnelle Meldung noch möglich!)
- Adressaten: jungen Menschen zwischen 15 und 21 Jahre
- Infos bei Bettina Ley und Udo Ferle

Schauen Sie auch auf der Website des Kirchenkreises Osnabrück nach weiteren Angeboten. Das Kirchentagsprogramm ist online abrufbar auf der homepage:

[www.kirchentag.de/programm/pgd/programmuebersicht](http://www.kirchentag.de/programm/pgd/programmuebersicht)



Gerade ist die **Kirchentags-App** gestartet worden. Damit lässt sich das Kirchentagsprogramm direkt auf das Mobilgerät holen. Sie ist kostenlos, informiert aktuell und ordnet alle Veranstaltungen, so dass man nicht den Überblick verliert.

Text und Foto: **Dr. Jochen Kruse**

## Rudern – der unterschätzte Gesundheitssport



Klar, das Rudergerät im Fitnesscenter kennt man schon, aber haben sie schon mal an

echtes Rudern gedacht? So richtig im Boot, an der frischen Luft und mit Wasser unterm Kiel? In Osnabrück, einer Hochburg des Rudersports, ist der Weg dahin recht kurz. In Eversburg am Stichkanal tummeln sich den ganzen Tag über Jung und Alt, Einsteiger und Leistungssportler. Und das Schöne daran: Für jeden findet sich stets der passende Platz in einem Boot. Wobei die Neulinge keine Angst haben müssen, denn sie machen ihre ersten Kilometer zwischen Haster und Hollager Schleuse im sicheren Vierer mit erfahrener Steuerfrau oder erfahrenem Steuermann. Wer also einigermaßen gelenkig ist, sollte diese sportliche Alternative mal testen – vielleicht wird daraus DER Sport bis ins hohe Alter?



*Die erste Ausfahrt im Ruderboot unter fachmännischer Anleitung.*

Neben Anfängerkursen bieten wir auch Kurse speziell für Personen mit Vorkenntnissen im sportlichen Rudern an. Alle Kurse umfassen jeweils acht Abende und finden einmal pro Woche am Bootshaus des Osnabrücker Ruder-Vereins e. V. von 1913 (ORV), Glückaufstraße 16, 49090 Osnabrück statt. Die Kurse starten vor Ostern ab Di., dem 18.3., und dauern 1½ Stunden pro Abend, die Kursgebühr beträgt 112,- €. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Ein Kurs ist bereits ausgebucht. Die Kurse sind zwar vom Deutschen Ruderverband (DRV) als Gesundheitskurse zertifiziert, aber leider nicht von den gesetzlichen Krankenkassen.



Deutscher  
Ruderverband

**Die Kurse für Personen ohne Vorkenntnisse finden zu folgenden Zeiten statt:** Di. von 17:30 bis 19:00 Uhr und Di. und Do. von 19:00 bis 20:30 Uhr ab KW 12.

**Die Kurse für Personen mit Vorkenntnissen des sportlichen Ruderns finden zu folgenden Zeiten statt:** Di. und Do. von 19:00 bis 20:30 ab KW 17 (nach Ostern).

**Für jüngere Teilnehmer gibt es einen Wochenendblockkurs** am 9.5., 10.5., 16.5., 17.5.2025.

Das Anmeldeformular und die Anzahl der freien Plätze ist unter [www.ORV.de](http://www.ORV.de) -> Rudern -> Ausbildung abrufbar oder per E-Mail an [rudern@ORV.de](mailto:rudern@ORV.de) zu beziehen bzw. einsehbar.

Text und Foto: **Dr. Jochen Kruse**

**Der kurze Weg zu Ihrer Kleinanzeige**

[verlag@lamkemeyer-druck.de](mailto:verlag@lamkemeyer-druck.de)



## Politik-Wirtschafts-Kurse schnuppern Landtagsluft



Angelaschule Osnabrück

Die beiden Politik-Wirtschafts-Leistungskurse des 12. Jahrgangs der Angelaschule haben am 30.01.25 den Landtag in Hannover besucht. Nach einer kurzen Einführung mit Video über den Landtag ging es für eine Stunde auf die Besuchertribüne im Plenarsaal.

Als erstes wurde auf der Besuchertribüne die erste Beratung zu einem von der CDU-Fraktion eingebrachten Gesetzesinitiative live verfolgt. Anschließend lauschten die Schülerinnen und Schüler Reden der Abgeordneten in abschließender Beratung zum Gesetzesentwurf von den Regierungsfractionen SPD und Bündnis 90/Die Grünen. Die Schülerinnen und Schüler fanden es vor allem spannend, das Treiben auf den Plätzen im Parlament während der Reden zu beobachten. Es erinnerte einige von ihnen an ein Wimmelbild. Hier hat sich deutlich gezeigt, dass es sich beim Landtag hauptsächlich um ein Parlament handelt, in dem die hauptsächliche Arbeit in den Ausschüssen und nicht im Plenarsaal stattfindet. Auch die Zwischenrufe und die erkennbare Empörung mancher Abgeordneten zu dem Gesagten empfanden die Schülerinnen und Schüler als besonders spannend. Es fiel ihnen auch auf, dass sich in den Reden teils auf tagesaktuelle Geschehnisse aus Berlin oder generell den aktuellen Wahlkampf bezogen wurde. Zum Bedauern der Schülerinnen und Schüler wurden wir vor der Abstimmung im Parlament dazu aufgefordert, den Plenarsaal zu verlassen, da die eine Stunde bereits vorbei war.



Die Abgeordneten aus den Wahlkreisen von Osnabrück Stadt und Land aller Fraktionen wurden vom Landtag über unseren Besuch informiert und eingeladen, anschließend an einer kleinen Diskussionsrunde teilzunehmen. Zuerst stand nur Verena Kämmerling von der CDU den Fragen der Schülerinnen und Schüler Rede und Antwort. Nach der Abstimmung zum Gesetz zur Reform der Ersatzfreiheitsstrafe gesellte sich auch Frank Henning von der SPD dazu. Die Angelaner stellten unter anderem Fragen zur Cannabis-Legalisierung sowie Maßnahmen im Agrarsektor und fragten die beiden Landtagsabgeordneten zu ihrer Position zu den Ereignissen am 29.01. im Bundestag und zu den Spitzenkandidierenden verschiedener Parteien. Verena Kämmerling musste nach einer halben Stunde die Runde aus terminlichen Gründen verlassen. Frank Henning wurde anschließend weiter zum Rechtsextremismus in Deutschland, der Kompetenz von Ministern, politischen Entscheidungen von Trump, geplanten Volksinitiativen – wie zum Beispiel von der AfD zum Austritt der BRD aus der EU gefordert – oder dem Abtreibungsparagrafen gelöchert. Anschließend ging es nach einer kleinen Stärkung zurück nach Osnabrück.

Text und Foto: **Marie Schaper**

## Minimalismus

Nur ein Trend oder DER Weg zum Glück?



Katholische  
Erwachsenenbildung

Das Maximum leben –  
Minimalismus und Ordensleben

Ref.: Birgitta Bolte und Sr. M.Rita Niehaus

**Termine:** Mittwoch, 12. März 2025 und

Donnerstag, 20. März 2025, je 19:00–21:15 Uhr

**Ort:** Kath. FABI / KEB, Große Rosenstraße 18, Osnabrück bzw. Kloster Nette, Östringer Weg 120, Osnabrück-Haste


### Minimalismus leben

An zwei Abenden mit zwei unterschiedlichen Ansätzen können Sie sich in diesem Seminar dem Thema Minimalismus annähern. Vielleicht haben Sie auch schon öfter darüber nachgedacht, was Sie daran hindert, wirklich glücklich zu werden oder dem eigenen Leben mehr Tiefe zu geben. Manchmal sind es auch die Dinge, die nicht nur sprichwörtlich im Wege stehen. In diesem Seminar erwarten Sie zwei verschiedene Blickrichtungen, die sich vielleicht doch gar nicht so groß unterscheiden.

Weitere Infos und Anmeldung unter Tel. 0541 35868-71 oder im Internet unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).

**Maja Tabeling**

## Bürgerverein Haste e.V. weiter im Mehrgenerationenhaus erreichbar

Bürgerverein  In den nächsten Monaten wird der Haste e.V. Stadteiltreff in Haste umgebaut und renoviert. In der Bauphase nutzen viele Gruppen das benachbarte Mehrgenerationenhaus als Ausweichquartier. Für den Bürgerverein bleibt trotzdem Platz genug. Die Bürgersprechstunde „Haste Fragen“ findet weiterhin am jeweils 2. Mittwoch eines Monats im MGH statt. Bitte merken Sie sich den nächsten Termin schon einmal vor:

**Mittwoch, 12.03.2025, um 19:00 Uhr**

**Mehrgenerationenhaus**

**Saßnitzer Straße 31, 49090 Osnabrück-Haste**

**Hartmut Fischer, Bürgerverein Haste e.V.**

TÜV NORD SofortGutachten in Echtzeit  
**NEU: Der Turbo unter den Unfallgutachten**

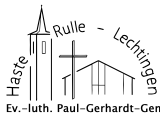
Reparaturkosten-Kalkulation innerhalb einer Stunde  
Per Video-Live-Stream

Das innovative TÜV NORD SofortGutachten. Viel Wissen. Viel schneller.

An jeder TÜV-STATION  
Service-Tel.: 0800 80 70 600  
[www.tuev-nord.de](http://www.tuev-nord.de)

TÜV  
**TÜV NORD**  
Mobilität  
sicher genießen

## Paul-Gerhardt-Gottesdienst Mit Popkantor Jens Niemann & Friends



Am 30.03. feiern wir um 18 Uhr unseren **Paul-Gerhardt-Gottesdienst** in Haste, wie jedes Jahr um diese Zeit.

Das hat zwei Gründe: Einmal ist Paul Gerhardt, der evangelische Lieddichter schlechthin und unser Namenspatron, um diese Zeit herum geboren (22.03.1607).

Zum anderen sind wir als Paul-Gerhardt-Gemeinde in Osnabrück und in Wallenhorst am 1. April 1954 selbständig geworden (klingt doch besser als „Pfarrbezirk IV“ der Mariengemeinde!).

Und jetzt kommt's: Mit dabei ist der neue Popkantor des Kirchenkreises Jens Niemann, wobei „mit dabei“ arg untertrieben ist. Er kommt nicht allein, sondern bringt Freunde mit. Und die machen Musik, neue Musik. Für Gott. Mit uns. Es wird also anders als sonst. Paul Gerhardt-Lieder neu gespielt und neu gehört. Jetzt braucht Ihr nur noch zu kommen!

Text: **L. Meyer-Stiens**  
Foto: **Wikipedia**



## Die Vielfalt des EMA an einem Nachmittag

### Entdeckertag 2025



Reicht ein Freitagnachmittag um die Vielfalt des EMA vollständig zu zeigen und zu erkunden? Vermutlich nicht, denn die drei Stunden am Freitagnachmittag konnten an diesem 14. Februar überraschend schnell verstreichen, wenn sich große und kleine Besucher in das eine oder andere Spezialgebiet vertieften, wie z. B. beim Programmieren mit Scratch im Informatikraum, beim Bau der Leonardobrücke bei den Mathematikern oder einer Partie Schach mit Mitgliedern der Schach-AG.



An vielen Info- und Mitmachständen im Forum und im 1. Obergeschoss konnte an diesem Nachmittag ausprobiert, gestaunt und geknabelt werden.

Das Orchester begrüßte die Gäste gleich zu Beginn, gefolgt vom EMA-Song, der von den jüngsten EMA-Schülern aus Klasse 5 vorgetragen wurde. Maja Sturm und Adrian Golbeck moderierten an diesem Nachmittag mehrmals durch das abwechslungsreiche Bühnenprogramm, stellten unter anderem die drei neuen Klassenlehrer der fünften Klassen im Schuljahr 2025/26 vor und entlockten ihnen im Interview noch das eine oder andere Geheimnis („Weshalb bist du eigentlich Lehrerin geworden?“).

Auf Rundgängen durch die Schule zeigten die Mitglieder der Schülervertretung die Orte, die im Leben eines EMA-Schülers eine wichtige Rolle spielen, z. B. die Klassen- und Fachräume, die Bibliothek, die Fotowand mit allen Lehrkräften oder das Lehrerzimmer. Neben vielen informativen und kreativen Angeboten standen an diesem Nachmittag auch Schulleiterin Uta Wielage und ihre Stellvertreterin Andrea Gutzmann für Gespräche mit Eltern zur Verfügung. Ebenso nahmen sich viele Elternvertreter an diesem Nachmittag Zeit, um mit Eltern von Grundschulkindern ins Gespräch zu kommen. Auch der Förderverein präsentierte sich als wichtige Institution für das Schulleben. Nicht zuletzt erfreuten sich der von Eltern gespendete Kuchen, Fingerfood, Rostbratwurst oder Stockbrot großer Beliebtheit, zumal man dabei einen Blick in den Neubau werfen oder sich die Hände an der Feuerschale wärmen konnte, denn dieser Freitagnachmittag war ein außerordentlich kalter Gesell.

Mit viel Wärme hingegen empfingen die vielen mitwirkenden Lehrkräfte und EMA-Schüler an diesem Nachmittag ihre zahlreichen Gäste. Allen Mitwirkenden, insbesondere auch Eltern und Schülern sei an dieser Stelle herzlich gedankt.

Text und Fotos: **Sebastian Lücking**



calligraphy cut®  
COLLECTION  
by  
ANTHONY MASCOLO

# Lange Haare - Natürlich schön

Ihr Friseur in Haste

## Schumacher

Anja Klarke

Bramstraße 19 49090 Osnabrück  
Telefon 0541 - 62440 + 685140  
[www.friseur-schumacher.com](http://www.friseur-schumacher.com)





## KV Liederkranz-Haste zu Gast in Venne



Am 08.02.2025 um 17:30 Uhr fuhren 28 Karnevalisten mit dem Bus ins Venner Moor und hier zum Gasthaus Beinker. Ziel der Fahrt war die Karnevalssitzung des TSV Venne. Wie jedes Jahr brachten die Venner wieder ein tolles Programm auf die Bühne.

Nach Programmende wurde noch gefeiert und getanzt, bis uns der Bus gegen 2:00 Uhr wieder sicher zurück nach Haste brachte.

Alle Mitfahrende waren sich einig, dass es im nächsten Jahr wieder nach Venne geht.

*Michael Brickwedde*



## Bogenschießen-Schnupperkurs des SSC Dodesheide

26.03.2025, 16.00–17.30 Uhr



Bogenschießen, ein Ganzkörpersport für alle – Bogenschießen bewirkt viel Positives. Aus gutem Grund, denn beim Bogenschießen werden Körper und Geist in Einklang gebracht. So kann man Alltagsstress hinter sich lassen und seine innere Mitte finden. Sich auf das Wesentliche konzentrieren und gelassener werden ist auch eine echte Alternative zum oftmals bewegungsarmen und Medien-lastigen Alltag.

Rücken, Arme und Schultermuskeln werden trainiert. Eine gute Körperhaltung, Körperbeherrschung und Körperwahrnehmung werden geschult.

Auch psychologisch wirkt sich der Bogensport, besonders bei Kindern und Jugendlichen, positiv aus. Das steigende Selbstvertrauen durch das wiederholte Erleben von Erfolgserlebnissen ist immer gut.

**Mittwoch, 26.03.2025, 16.00–17.30 Uhr, Sporthalle Schule in der Dodesheide.** Grundlagen des Bogenschießens, Theorie und Praxis. Die einzelnen Schritte des Bewegungsablaufes Schritt für Schritt erlernen. Leihhausrüstung wird gestellt.

*Guido Gottwald*

## Fußballförderung im Schulzentrum Sonnenhügel

Einladung zum Sichtungstraining für Vereinsspielerinnen und -spieler der vierten Klasse



Die Talentförderung Fußball am Schulzentrum Sonnenhügel veranstaltet ein Sichtungstraining für alle interessierten Vereinsspielerinnen und -spieler der vierten Klassen, die im kommenden Schuljahr 2025/26 die 5. Klasse des Ernst-Moritz-Arndt-Gymnasiums oder der Oberschule am Sonnenhügel besuchen wollen.

Die Teilnahme an der Talentförderung erfolgt nur nach Qualifizierung durch eine Sichtung für Vereinsspielerinnen und -spieler, die vor der Schulanmeldung erfolgt.

Termin für die Sichtung im Jahr 2025: **Donnerstag, der 03.04.2025, 15.30–17.00 Uhr** Treffpunkt: Eingang Turnhalle am Schulzentrum Sonnenhügel.

Bitte mitbringen: Schuhe für Halle und Rasen- bzw. Kunstrasenplatz. Das Trainerteam der Talentförderung freut sich auf euch! Weitere Informationen finden Sie auf den Homepages beider Schulen.

*Roland Wagner*

**Redaktionsschluss**

für die  
April-Ausgabe ist der:

**Donnerstag,  
20.03.2025,  
12 Uhr**

Beiträge bitte per Mail an:  
[verlag@  
lamkemeyer-druck.de](mailto:verlag@lamkemeyer-druck.de)

# Neumann Dachtechnik

GmbH

## Dachdeckermeisterbetrieb

Industriestraße 48

49191 **Belm**

Tel.: 05406 81 51 00

[www.neumanndachtechnik.de](http://www.neumanndachtechnik.de)



## Ehrung für Junge Trainer des SSC Dodesheide



Jung und engagiert heißt das Motto, passend zu dem Projekt des Stadtsportbundes, „Soziale Talente im Sport“ zu ehren.

Das Ehrenamt ist eines der wichtigsten im Sportverein. Lars und Nils Thiede sind seit langem beim SSC Dodesheide engagiert und stehen dem Verein nicht nur als Trainer zur Verfügung. Sobald der SSC ruft, stehen beide zur Verfügung. Anlass genug, um beiden Danke zu sagen. Der Stadtsportbund findet es wichtig, genau diese Jungen und engagierten Sportler zu ehren. Am 15.01.2025 war es dann so weit, zwei Vertreterinnen des Stadtsportbundes und ein Vertreter des Fußballvorstandes des SSC Dodesheide, Tim Bruns, nahmen die Ehrung vor. Lars und Nils Thiede wurden wegen ihres Einsatzes im Sportverein geehrt und man möchte hiermit die Wertschätzung zum Ausdruck bringen. Ohne diese Menschen mit ihrem Einsatz wäre so ein Sportverein nicht möglich. Die beiden werden auch zur Jugendsportler-Ehrung der Stadt Osnabrück eingeladen.



Lars und Nils nahmen die Ehrung mit Stolz entgegen. Sie sind Vorbilder für viele junge Menschen. Der SSC Dodesheide ist auf seine aktiven Helfer und Ehrenamtlichen besonders stolz und bedankt sich für ihren unermüdbaren Einsatz. Mehr vom SSC unter [www.ssc-dodesheide.de](http://www.ssc-dodesheide.de).

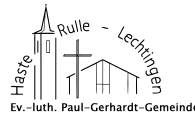
Text und Foto: **Guido Gottwald**

### NASSE WÄNDE, FEUCHTE KELLER?

**KELLERTROCKENLEGUNG,**  
Salpeter- u. Schimmelpilzbeseitigung  
vom Fachmann

**Marco Häder**  
**Tel: 05473 9577174**

## Ostern kreativ



Basteln zur Weihnachtszeit, das kennen alle. Basteln zu Ostern, das gibt es seltener und dann auch noch mit den Großeltern oder anderen Erwachsenen zusammen, das ist etwas Besonderes.

Wir hören eine Geschichte, wir singen Lieder und haben eine tolle Zeit zusammen!



Wir laden ein zu einem „Großeltern-Enkel- Bastelnachmittag“ in die Arche am **Donnerstag, den 3. April 2025 von 16.00 bis 18.00 Uhr.**

Kinder ab 6 Jahren mit einem Großelternanteil (oder einer anderen erwachsenen Begleitung) treffen sich zu einem kreativen Nachmittag. Wir hören eine Geschichte, singen Lieder und basteln dazu.

**Anmeldung bis zum 25. März 2025** bei Diakonin Bettina Ley ([bettina.ley@evlka.de](mailto:bettina.ley@evlka.de)). Kosten: 5,00€ für Material

Text und Foto: **Diakonin Bettina Ley**

## Spielvereinigung Haste hält Versprechen ein



Bekanntlich lädt die Spvg Haste gerne die Haster Senioren zum Kaffeetrinken ein. Dort wurde die Broschüre „Gleichgewicht & Kraft der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ans „Herz“ gelegt. Leider war die gesundheitliche Trainingsschrift so vergriffen, dass sie erst vor wenigen Tagen, wie versprochen, von unserem Herrn Gerding an die Christus König- und Paul-Gerhardt-Gemeinden verteilt werden konnte.

Die Spvg Haste hofft, bei den einem oder anderen den Startschuss zu mehr Bewegung mit dem Übungsprogramm „Fit und beweglich im Alter“ gegeben zu haben. Dazu wünschen wir allen leichtere Bewegung, Zufriedenheit und mehr Lebensfreude!

**M.B.**

### An alle Pressewarte und Schriftführer!

Mitteilungen, Termine und Berichte werden **KOSTENLOS** veröffentlicht! E-Mail genügt: [verlag@lamkemeyer-druck.de](mailto:verlag@lamkemeyer-druck.de)

### WICHTIG!

Bitte geben Sie immer Name, Anschrift und Telefonnummer für Rückfragen an. Ohne diese Angaben können Artikel bei Unklarheiten nicht berücksichtigt werden.



## 60 Viertklässler wetteifern beim EMA-Grundschul-Mathematik-Wettbewerb 2025



Wie in jedem Jahr – nur diesmal deutlich früher – fand am 30.01.2025 der wunderbare Grundschul-Mathematik-Wettbewerb statt. Im Forum des EMA fanden sich 60 mathematikbegeisterte Schülerinnen und Schüler der vierten Klassen der umliegenden Grundschulen gegen 14.30 Uhr ein. Angetreten sind wie in den letzten Jahren die Grundschule Haste, die Schule in der Dodesheide, die Stüveschule, die Diesterwegschule, die Heilig-Geist-Schule, die Albert-Schweitzer-Schule, die Grundschule Widukindland, die Grundschule Icker und die Grundschule Powe. Alle diese Schülerinnen und Schüler hatten bereits im Dezember eine erfolgreiche erste Runde absolviert.

Als erstes stand heute also wieder eine Runde Knobelei an. Wie in jedem Jahr rauchten die Köpfe, nicht nur bei den Schülerinnen und Schülern, sondern auch bei den Eltern, die sich im Forum ebenfalls an den Aufgaben versuchten oder ansonsten einfach nur eine Tasse Kaffee genossen.

Nach erfolgreicher „Arbeit“ wartete dann das Pausenprogramm bei Anastasia im Bereich Kunst und bei Kirsten, Vera und Frank im Bereich Sport auf die Schüler. Währenddessen korrigierte der Mathematik-Leistungskurs MA52 des Jahrgang 13 in absoluter Rekordzeit von 25 min alle Aufgaben. Bei der dann folgenden Siegerehrung erhielten alle Schülerinnen und Schüler eine Urkunde sowie kleine Überraschungen. Die Platzierungen wurden wieder mit besonderen Preisen bedacht.

Die Preise stammten in diesem Jahr von der Strandarena am Alfsee, dem Teamotion Kletterpark, dem Minigolf-Platz am Rubbenbruchsee, dem Nettebad, der Buchhandlung zur Heide, dem Hof Löbke, dem Jumhouse, dem Museum und Park Kalkriese (Varusschlacht), der Buchhandlung Wenner und dem VfL Osnabrück mit einer Museumsführung.

Der diesjährige Sieger Paul Kathmann von der Heilig-Geist-Schule erzielte bärenstarke 34 von 36 Punkten. Auf den Plätzen 2 und 3 folgten Zoe Hillebrand und Nora Busch (beide ebenfalls von der Heilig-Geist-Schule). Die Plätze 4 und 5 wurden von Laila Morina (Stüveschule) und Jana Mann (Heilig-Geist-Schule) belegt. Den Platz 6 teilen sich Matthias Friss und Marlon Hannenberg (GS Icker). Auf den Plätzen 8 bis 10 folgten Anna Termer (GS Powe), Mika Seeber (GS Haste) und Alex Nguyen (Dodesheide). Den ersten Platz der Grundschulen und damit auch erneut den Wanderpokal erhielt die Grundschule Heilig-Geist. Hier wurden die Plätze 2 bis 4 von der Grund-

schule Icker, der Stüveschule und der Grundschule Haste belegt.

Ich bedanke mich bei der Vielzahl an Beteiligten, ohne die es auch in diesem Jahr nicht möglich gewesen wäre, diesen Nachmittag umzusetzen. Als Erstes möchte ich hier Joachim Müller anführen, der mir neben der Korrektur der ersten Wettbewerbsrunde auch wieder tatkräftig zur Seite stand. Ein großes Dankeschön geht auch an die beteiligten Lehrkräfte der Fachgruppen Mathematik, Kunst und Sport, die bei der Umsetzung geholfen haben. Die Schülerinnen und Schüler waren sehr begeistert von den Angeboten und das Bild im Forum ist wirklich toll geworden. Vielen Dank der Klasse 8c, dem Mathematik-Leistungskurs Ma52 sowie allen anderen fleißigen Helfern im Hintergrund.

Text und Fotos: **Ansgar Meyer**



„Land - schafft - Qualität“

Marktfrische Produkte aus der Region – freuen Sie sich auf den feinen Unterschied in einem stilvollen Ambiente in familiärer Atmosphäre!

Dabei gehen wir gerne auf Ihre Wünsche ein,  
ob vegan oder aber eine Unverträglichkeit – sprechen Sie uns an.

**Gasthof Freden**  
LANDIDYLL-HOTEL

Mehr Infos finden Sie auf [www.hotel-freden.de](http://www.hotel-freden.de)

HOTEL | RESTAURANT | TAGUNGEN | FEIERN

Zum Freden 41 · 49186 Bad Iburg · Tel. 05403 4050 · [www.hotel-freden.de](http://www.hotel-freden.de)



# Ansehen & schützen

Freuen Sie sich auf Ihre frisch gestaltete Fassade.

Brillux  
..mehr als Farbe

**Tolles Aussehen, nachhaltiger Schutz.** Ihr Haus gewinnt mit den richtigen, wetterbeständigen Beschichtungen und einem gekonnten Farbdesign. Die passenden Fassadensysteme und das stimmige Farbkonzept? Natürlich von uns. Rufen Sie uns an!

Malermeister Kroll GmbH  
Knollstr. 104  
49088 Osnabrück  
Telefon: +49(541)7606082  
[www.malermeister-kroll.de](http://www.malermeister-kroll.de)

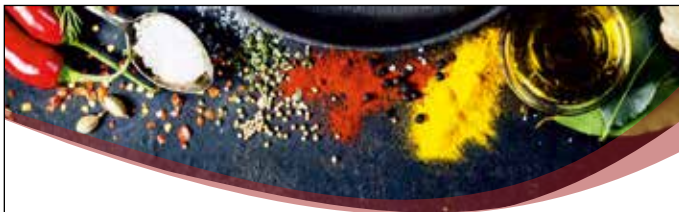
Malermeister  
**KROLL**  
Wir gestalten Ihre Wohlfühlumgebung!

# Herren „Knüller“ und „Demenz“ ehren „Spieler des Jahres 2024“



Sportlich und lustig! Kegeln und schmausen! Das lieben die Fußballer der Ü50 des SSC Dodesheide. Mitte Februar war es wieder so weit: Traditionelles Jahrestreffen mit Kegeln im Restaurant „Syrtaki“. Die Ü50 hatte sich im Mai 2011 nach einer Idee von Klemens und Berni gefunden. Und viele Spieler sind dazugekommen.

## STELLENANGEBOTE



Zum nächstmöglichen Termin  
suchen wir zur Verstärkung unseres Teams

### - Küchenhilfe u. Koch / Köchin

Teilzeitbasis (120 Std. / Monat) oder Minijob  
montags bis freitags (ca. 7 bis 13 Uhr, bei Minijob nach Absprache)  
Wochenenden nach Absprache  
Vorkenntnisse oder Erfahrung in der Küche  
sind nicht zwingend notwendig.

### - Auslieferungsfahrer Essen auf Rädern

Teilzeitbasis (120 Std. / Monat) oder Minijob

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben,  
würden wir uns freuen, von Ihnen zu hören.

„Zur Hünenburg“  
Pättkenburg



„Zur Hünenburg“ - Pättkenburg  
Driehauser Str. 13, 49179 Ostercappeln-Venne  
05476-236 · [info@paettkenburg.de](mailto:info@paettkenburg.de)



Finkenweg 12, 49191 Belm, Tel: 054 06-45 39

E-Mail: [st.josef-belm@kita-bistum.de](mailto:st.josef-belm@kita-bistum.de); [www.kath-kirchen-belm.de/kita](http://www.kath-kirchen-belm.de/kita)

Die katholische Kita St. Josef sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **pädagogische Fachkraft (m/w/d)** für die Ganztags-Gruppe. Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt mind. 30-39h/Woche.

Sie haben Lust sich in einem vielfältigen, aufgeschlossenen Kita-Team als Zukunftsgestalter/in einzubringen?

Wir suchen eine kompetente Fachkraft mit Freude am Beruf, hoher Motivation und dem Herz am rechten Fleck.

**Nähere Informationen erhalten Sie unter:**

[www.kath-kirchen-belm.de/aktuelles/stellenausschreibungen](http://www.kath-kirchen-belm.de/aktuelles/stellenausschreibungen)  
oder telefonisch bei Stefanie Graß, Kita-Leitung.

### Bürokräft m/w/d

von Handwerksunternehmen in OS-Voxtrup für 4 halbe Tage  
in der Woche gesucht, Wiedereinstieg auch möglich, Tätigkeiten:  
Telefondienst, Rechnungswesen, Kassenführung.

Info und Bewerbung, Tel. 0541/938480

Zum gesamten Team zählen heute 16 aktive und passive „Alte Herren“. Das Alter umfasst drei Jahrzehnte, von 45 bis 75. Fast alle Kicker sind über 60 Jahre.

Wöchentlich wird im Sommer auf dem Rasenplatz des SSC und im Winter in der Halle gekickt. Auf kleine Tore und auf einem „kleinen Platz“. 70 Minuten wird intensiv gelaufen und gekämpft. Und es werden Tore geschossen. Oder auch nicht. Dann heißt es auf dem großen Platz: Ball wiederholen! Zeit für eine Verschnaufpause. Nicht nur der älteste Spieler Harald, mittlerweile Mitte 70, freut sich darüber. Aber auch eine kurze Trinkpause im Spiel muss sein.

Beim traditionellen Kegelabend Mitte Februar gab es wieder die Wahl zum „Spieler des Jahres 2024“. Nach einer Idee von Klemens wurden in den letzten Jahren Raimund, Henry und Harald mit dem Wanderpokal ausgezeichnet.



Und 2024? Klemens und Manfred hatten sich eine ganz besondere Ehrung überlegt und intensiv vorbereitet. In einem Video demonstrierten sie ungeahnte Fähigkeiten. Mit zwei Puppen, den Herren „Demenz“ und „Knüller“ beleuchteten sie auf einer Puppenbühne im Dialog die Situation von „älteren Herren“. Das war sehr lustig und oft zum Schmunzeln. Zum Höhepunkt des 15-minütigen Puppenspiels gab es dann die Wahl zum „Spieler des Jahres“. Die Fotos von allen Spielern waren auf dem Boden von Pappbechern geklebt. Alle Pappbecher wurden vor die Puppenbühne postiert. Jetzt war Herr „Knüller“ an der Reihe. Er traf nach zwei Fehlwürfen mit einem Tischtennisball einen Pappbecher. Der Ball blieb im Becher liegen. Herr „Demenz“ holte den Ball heraus. Wer war der glückliche Spieler auf dem Boden des Bechers? Berni! Als Gründungsmitglied der Ü50 gebührt ihm die Ehre als „Spieler des Jahres 2024“.

Nach der Übergabe des Pokals beklatschten alle Spieler laut und lange die tolle Idee von Klemens und Manfred.

Das Puppenspiel war das besondere Highlight dieses Abends. Ideenvoll und kreativ war das Gespräch zwischen Herrn „Demenz“ und Herrn „Knüller“ auf der Bühne. Das Puppentheater ist eine abwechslungsreiche Darstellungsform und begeistert Menschen jeden Alters! An diesem Abend die Ü50 des SSC Dodesheide! Klemens und Manfred, ihr seid SPITZE!

Ach ja: Die Ü50 wünscht sich weitere aktive Mitspieler. Gespielt wird jeden Mittwoch von 18.30–19.45 Uhr! Interessenten bitte in der Geschäftsstelle des SSC Dodesheide melden. Wir freuen uns auf neue Gesichter! Text und Foto: **Berni Glüsenkamp**





- Hard- Software und Zubehör  
- Beratung  
- Webdesign  
- Web-Hosting  
- Hardware-Reparatur  
- Software-Unterstützung

Tel.: 05 41 / 68 24 58  
[www.michael-hackmann.de](http://www.michael-hackmann.de)

Ruller Weg 75  
49090 Osnabrück

**NIE MEHR SCHWARZE FLECKEN UND SCHIMMEL**

Nachträgliche Innendämmung mit Superwand DS als Alternative zur kostenaufwändigen Außen-dämmung. **Spart Energiekosten bis zu 56%** durch einen hohen Dämmwert.

Kostenlose Beratung vor Ort  
**Dach-, Wand- & Bautenschutz**  
**M. Häder**  
**Tel: 05473 9577174 | [www.haeder-dach.de](http://www.haeder-dach.de)**

**KLEINANZEIGEN**

**Osnabrücker Unternehmer sucht MFH**, Eigentumswoh-nung(en), DHH oder EFH als Kapitalanlage in OS + 10 km Umkreis. Seriöse & schnelle Abwicklung garantiert. Keine Bankfinanzierung nötig. Keine Makler.  
Tel. 0541 93934488  
[mfh-os@web.de](mailto:mfh-os@web.de)

**Fensterputzer – Glas- und Wintergartenreinigung in Osnabrück und näherer Umgebung.**  
**Tel. 01 57 / 38 26 53 92**

**Schwarze Ledergarnitur** – 3er Couch B 194 cm x H 101 cm x T 92 cm, Sessel B 92 cm x H 101 cm x T 92 cm, Hocker B 67 cm x H 46 cm x T 64 cm, Marke Polinova, schwarz, sehr guter Zustand (3 Jahre alt), VHB 400 €, zu verkaufen. Bilder per WhatsApp erhältlich.  
Tel. 0152 08965592  
(auch SMS)

**4 Nexan-Winterreifen** auf Alufelgen, 225/60 R16, zu verkaufen.  
Tel. 05406 899832

**IHR Fachmann für**  
**Heizung**  
**Sanitär**  
**Klempnerei**  
**Wartungen**

Beratung • Verkauf  
Montage • Kundendienst  
Gebäudeenergieberater



**BLUME** GmbH  
Am Tannenkamp 53  
Telefon 1 58 91

+  
Dulings Breite 16 • Belm  
Telefon 0 54 06 / 81 66 77

**24-Stunden-Betreuung**, Haushaltspflege für Senioren bei Ihnen zu Hause durch polnische Fachkräfte.  
Tel. 05406 899024  
Mobil 0173 8919478

**Angestellte (59, NR, kein Haustier)** sucht ruhige ca. 55 m<sup>2</sup>-Wohnung mit Balkon u. Keller.  
Tel. 0160 1169630

**6 Gartenstuhlaufgaben**, anthrazit, 6 cm dick, mit Fuss-teil-Abdeckung. Für 25 € pro Stück zu verkaufen.  
Tel. 05406 8818944

**Kaufe** Zinn, Kleidung, Münzen, Schreib- und Näh-maschinen, Bleikristall, Porzellan, Silberbesteck, Pelze, Schmuck, Bücher, LPs, Uhren, Bilder, Möbel, Handarbeiten, Puppen, Golfschläger, Militaria.  
Tel. 0157 59463149

**Junges solventes Paar**, ge-bürtig aus Haste, sucht ein EFH zum Kauf in Haste, Dodesheide oder Sonnenhügel, ab 600 qm Grundstücksfläche, gerne auch renovierungs-bedürftig. Über eine erste Kontaktaufnahme über Haus-in-Haste@web.de würden wir uns sehr freuen.

**2- bis 3-Zimmer-Wohnung**, mögl. mit Balkon / Terrasse, Nähe zu ÖPNV – gern in netter Hausgemeinschaft – zur Miete oder zum Kauf von aktiver, solventer Rentnerin in OS und Umgebung gesucht. Angebote erbeten an [kenavo13@gmx.de](mailto:kenavo13@gmx.de) oder Tel. 0179 8297965

**Ich suche Bilder DIAs / Fotos / Dokumente / Postkarten** vom Stadtteil Schinkel oder auch Aufnahmen von Firmen, die ihren Firmensitz in Schinkel haben / hatten, wie z. B. Stahlwerk Klöckner, Kabel-metal (OKD), Güterbahnhof, Schoeller, Ortman, Rawie, Kamerun, Hauptbahnhof und Karmann, bitte alles anbieten. [Christoph.Rickling@gmail.com](mailto:Christoph.Rickling@gmail.com)  
Tel. 0157 70376127

**HEDDERGOTT** GmbH  
KFZ-MEISTERBETRIEB  
Auto zu vermieten: VW T6 (9 Sitzer), 1 Tag 79,- €, Wo-chenpreis 480,- €. [☎ 0 54 02 / 69 11 11](tel:05402691111)

**Blumen Übertöpfe** bis 23 cm Durchmesser aus Nachlass, und 26 Pflanzschalen, Preis VHB. Abholung 49086 Osnabrück.  
Handy 0157 36566274

**Pflanztöpfe über 300 Stück** bis 36 cm Durchmesser günstig abzugeben, jetzt ist Pflanzzeit, 49086 Osnabrück.  
Handy 0157 36566274

**Samsung-Fernseher**, Bild-diagonale 100 cm, zu ver-schenken. Os-Dodesheide.  
Tel. 0162 8220768

**Bei uns in guten Händen!**



**Gas, Wasser, Solar, Heizung sowie Wartung**

**VENNEMANN**  
GmbH & Co. KG  
**Haster Weg 208 - ☎ 1 49 70**


**Wir Square-Dancer suchen Verstärkung.** Ob allein oder zu zweit, jeder kann mittanzen. Schnupperabende finden am 27. März und 3. April 2025 um 19 Uhr im Gemeinschafts-zentrum-Lerchenstraße, Ler-chenstraße 135-137, 49088 Osnabrück statt. Kursbeginn ist am 24. April. Es ist keine Voranmeldung notwendig. Mehr Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter: [www.osna-wheel-dancers.de](http://www.osna-wheel-dancers.de)

**Der kurze Weg zu Ihrer Kleinanzeige**


[verlag@lamkemeyer-druck.de](mailto:verlag@lamkemeyer-druck.de)

**IMPRESSUM**

**Herausgeber und Anzeigenannahme:**  
Tim Lamkemeyer  
Graf-Ludolf-Straße 1 · 49124 Georgsmarienhütte  
Tel. 05401 879700 · Fax 05401 879703  
E-Mail: [verlag@lamkemeyer-druck.de](mailto:verlag@lamkemeyer-druck.de)



**Erscheinung:** monatlich  
**Verteilung:** kostenlose Verteilung im Erscheinungsgebiet und verschiedene Auslagestellen in Haste, Dodesheide und Sonnenhügel  
**Beiträge:** Alle Angaben sind ohne Gewähr. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Texte, Bilder usw. übernehmen wir keine Haftung.  
**Titelfotos:** Martin Tiemeyer



**Jetzt  
wechseln!**  
Auch im  
März.

# Krankenkasse wechseln? Jederzeit möglich.

**Ein Krankenkassenwechsel ist jederzeit möglich** und ist nicht an Zeiträume wie z. B. den Januar gebunden! Sichern Sie sich jetzt starke Mehrleistungen\*, Gesundheitskurse und innovative Bonus- und Wahltarife für Ihre Gesundheit.

\*So funktioniert's: Wir erstatten die Kosten für Rechnungen zu 80 %, bis zu 500 Euro im Jahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen.

**AOK Niedersachsen.  
Die Gesundheitskasse.**



Jetzt  
informieren und  
direkt wechseln!